

Jornal VOZ ATIVA

Janeiro/2024

Dia do Aposentado Resgata o Saudosismo dos Antigos Carnavais

A aposentadoria é uma conquista para poucos, principalmente hoje em dia, onde a terceirização do trabalho vem sendo muito utilizada. Estar aposentado significa ter liberdade de viver a vida sem o compromisso de ter que esperar as férias para poder fazer uma viagem, acordar cedo para trabalhar etc. Parabenizamos a cada aposentado, que durante a sua vida laboral dedicou-se por inteiro ao trabalho, com a finalidade de construir no futuro, condições melhores para uma vida saudável e harmoniosa, junto à sua família.

É com esse pensamento que a AAC-PE se congratula com uma grande festa a cada ano, com todos os aposentados que trabalharam na Celpe e na Neoenergia-PE. Este ano, a festa aconteceu em grande estilo no dia 25 de janeiro no clube da AABB.

A Abertura ficou por conta do diretor Financeiro Maurício Pereira que trouxe uma mensagem a todos os aposentados e convidou a Diretoria Social para dar continuidade à programação da festa que apenas começava.

[Continua - pag. 2](#)





A cerimonialista informou sobre a ausência do diretor Administrativo Arnóbio Tavares e do Presidente Gilberto Medeiros que mandou uma mensagem de agradecimento para os presentes. Foi dada as boas-vindas aos convidados como a Aposchesf na pessoa do Sr. Luiz Cardoso e Carmem Valença, à SDS-PE pela Sra. Maguilma Beco, ao NACC e à Mais Ótica que trouxe o serviço de limpeza ionizada dos óculos. Os associados e seus convidados com muita alegria e disposição se divertiram ao som da Orquestra Maximus que durante toda a festa, animou o público com um repertório bem eclético. Muitos estavam já em clima de carnaval com belíssimas fantasias e adereços, o que deixou o salão bem colorido. Enquanto uns dançavam no salão, outros se confraternizavam em suas mesas conversando e matando a saudade dos velhos amigos de trabalho. Este ano a AAC-PE ofereceu como grande novidade o serviço de Chopp bem geladinho, além do tradicional buffet com o serviço de petiscos e jantar. Logo após o jantar foram sorteados presentes ofertados pela Associação e pela Mais Ótica. O NACC – Núcleo de Apoio a Criança com Câncer dispôs produtos artesanais e procedeu a coleta das doações de todos os convidados que contribuíram com a campanha. Os ganhadores dos presentes da AAC-PE foram: Maria Zilma de Araújo (air Freyer), Maria Aparecida Limeira (air freyer), Adauto Pereira de Alcântara (Ventilador), Manoel do Nascimento (um kit com batedeira, liquidificador e espremedor de laranja), João Paulo da Costa Ribeiro (aspirador de pó), Paulo Antônio Silva (micro-ondas), José Carlos Freitas (ventilador) Maria José Ferreira da Costa (um kit com batedeira, liquidificador e espremedor de laranja) e Eudes Espíndola (geláguia). Os ganhadores dos Óculos de Sol da Mais Ótica foram Mary de Souza Medeiros e Nelson José dos Santos. A Orquestra Maximus volta colocando todos para dançar e de repente surge ao palco o bloco lírico “Eu Quero Mais” ao som de Felinto, Pedro Salgado... que deixou o público em êxtase. Uma surpresa preparada pela AAC-PE através da associada Suely Almeida juntamente com a presidente do bloco Maria Leone Correia. Momento que trouxe memórias saudosas dos tempos idos de outros Carnavais.





O Voz ativa registrou alguns depoimentos entre tantos outros. A associada *Maria de Lourdes Gonçalves Cruz Gouveia* falou, “Quero parabenizar a todos que participaram na organização da nossa festa, pois foi maravilhosa a orquestra, serviços e toda a atenção para com todos nós. Obrigada por tudo, um forte abraço a cada um.” A sócia convidada *Maria Cristina Rio-Branco* disse, “A festa foi maravilhosa muito obrigada a todos vocês. De verdade, foi uma excelente festa.” Já *Mauro Germano* falou “Todos estão de parabéns, tanto pela organização da festa como o acolhimento dado aos convidados.” O associado *Joaquim Bernardo de Oliveira Filho* disse que a festa foi maravilhosa! Parabéns a todos da nossa AAC-PE. “Quero aqui parabenizar a AAC-PE pela brilhante festa realizada no último dia 25/01/2024. Estão de parabéns a equipe dessa coordenação dedicada e responsável, para que tudo desse tão certo como deu. Não faltou nada e tudo de muito boa qualidade e quantidade, inclusive com o jantar, sem contar com um chopp gelado, além dos sorteios de brindes como de costume. Banda maravilhosa, eclética, tocando todos os ritmos. Três dançarinos que não paravam de dançar, e ao final para o coroamento da festa, uma surpresa com a apresentação do bloco lírico *Eu Quero Mais*. Para mim foi a melhor festa dos aposentados que já compareci. Parabéns a todos.” Falou *Ailton José de Albuquerque*. E foi assim com muito frevo e alegria que a festa dos Aposentados deixou os convidados com o gostinho de quero mais.

“De verdade, foi
uma excelente
festa.”



Pilates AAC-PE

MELHORE SEU ESTADO
FÍSICO E MENTAL



Quando se fala em qualidade de vida, é impossível não mencionar a prática de atividade física e seu impacto sobre o envelhecimento. Você conhece os benefícios do Pilates para a terceira idade? Essa atividade tem crescido muito ao longo dos anos por trazer resultados, proporcionando melhoras significativas em níveis de flexibilidade, força muscular, equilíbrio, autonomia pessoal e qualidade de vida em pessoas na terceira idade.

Agende sua aula experimental [clcando aqui](#) e exercite-se!

Dançar também é uma forma de exercitar o corpo



A Dança é considerada uma das atividades físicas mais completas que existe. Muitas são as modalidades. Pensando nisso a AAC-PE está buscando novas formas de dança que garanta um público amplo e diverso. Que dança não tem idade todo mundo sabe, mas ainda existem aqueles que se recusam a se arriscar em um ritmo. O benefício são muitos: condicionamento físico, muscular, alongamento, flexibilidade, coordenação, equilíbrio, agilidade e melhora da frequência cardíaca. Além da perda de peso e o aumento da autoestima.

Aulas de Dança de Salão Segunda feira das 14h às 16h

Mais informações, clique aqui



Sócio Convidado

Nova Modalidade da AAC-PE



Com a reforma do Estatuto Social datada de 11 de agosto de 2022, a AAC-PE deu mais um passo importante para a manutenção do seu Quadro Social, com a criação da categoria de Associado CONVIDADO. Essa modalidade é representada pela indicação de amigos ou parentes dos associados. Cada associado Convidado tem os mesmos direitos e deveres dos sócios efetivos, podendo usufruir de todos os benefícios que a AAC-PE oferece.

Indique um amigo

Clicando aqui



Concluído o processo de adequação à LGPD na AAC-PE

A AAC-PE vem fazendo mudanças administrativas estruturais na sede e na política de atendimentos, bem como a capacitação dos funcionários para se adequarem a LGPD – Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais para proteger os dados de seus associados. Após meses de adequação com todos os cuidados que rege a Lei, o escritório Correia de Melo e Medeiros Advocacia concluiu todo o processo, repassando para a Diretoria Executiva o certificado das mãos do Dr. Matheus Correia de Melo especialista pós-graduado em proteção de dados – LGPD. Esta foi mais uma conquista da AAC-PE para a segurança e garantia dos dados pessoais de seus associados.





Engenho Cachoeira Ribeirão

Dia 23 de Março de 2024

Venha relaxar com a sua família entrando em contato com a natureza desfrutando de muito verde e ar puro.

[Roteiro e Valores](#)
[Clique Aqui](#)

Imposto de Renda Pessoa Física - IRPF 2024 De 15 de Março a 28 de Maio

A AAC informa que a partir do dia 15 de março, iniciaremos os trabalhos das declarações do Imposto de Renda Pessoa Física - IRPF.

Este ano será feito em **home Office** (em casa) pelo prestador Aldjair.

Toda a documentação deverá ser enviada por meio de documento em PDF ou em arquivo de imagem JPG, JPEG ou PNG para o

E-mail aldjair@gmail.com

Receita Federal



Curso de Páscoa

VARIEDADES DO UNIVERSO DO CHOCOLATE

Dias 26 e 28 de Fevereiro
Das 9h às 11h

Inscrições

R\$ 30,00

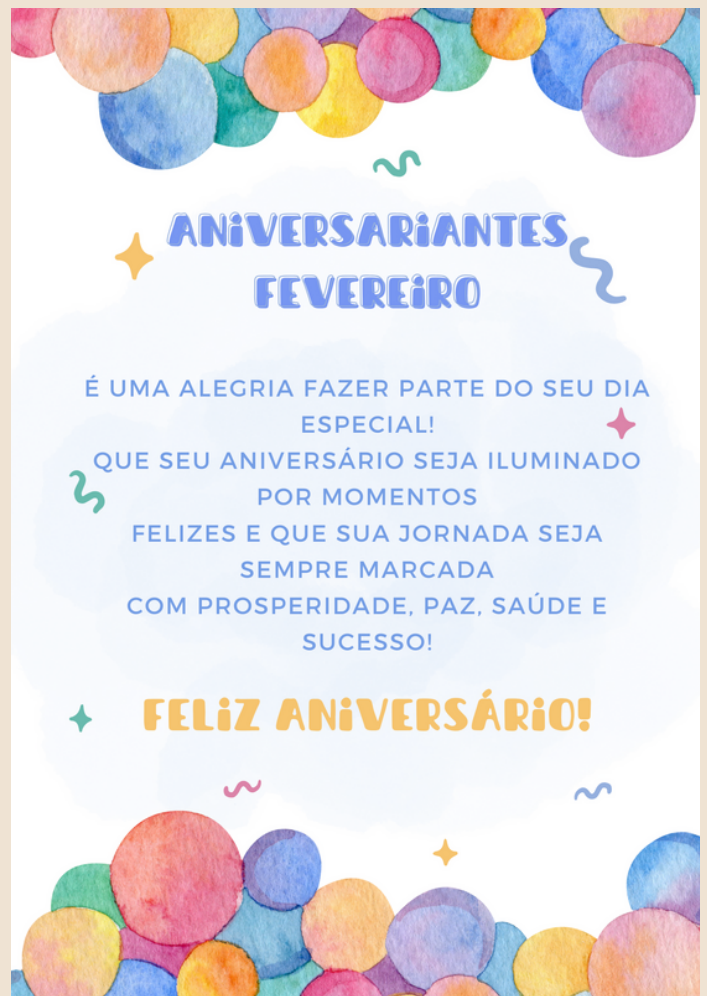
Telefones

(81) 3445.3818|3445.4362

WhatsApp

(81) 99973.0863 Késsia

Rua Manuel Bezerra, 111, Madalena, Recife/PE



Mutirão da Visão na sede da AAC-PE

Você está com alguma dificuldade de enxergar ou precisa renovar seu exame de vista?

Participe do mutirão da visão fazendo sua inscrição prévia e garanta logo a sua vaga.

Inscrições pelos telefones:

(81) 3445.3818 | 3445.4362

(81) [99973.0863](https://api.whatsapp.com/send?phone=5581999730863) Késsia

(81) [99903.2127](https://api.whatsapp.com/send?phone=5581999032127) Jousi



Serviços na Sede da AAC-PE

De segunda à quinta-feira das 7h às 16h40 / Sexta-feira das 7h às 11h40

Telefones - (81) [3445-3818](tel:3445-3818) / [3445-4362](tel:3445-4362)

Cardiologia

Ana Luiza Medeiros.

Terça-feira das 14h às 17h

Sexta-feira das 7h30 às 11h

Clínica Geral

Atos de Macedo. Segunda-feira das 7h40 às 11h40.

Geriatria

Atos de Macedo. Segunda-feira das 7h30 as 12h.

Odontologia

Thiago Lourencinni. Segunda-feira das 7h30 às 12h e das 13h às 16 / Quarta-feira das 7h30 às 12h.

Amanda Souza. Terça, Quinta e Sexta-feira das 8h às 12h e Terça e Quinta-feira das 14h às 17h.

Fisioterapia

Laurilene da Silva do Carmo. Terça, Quarta e Quinta-feira das 8h às 12h.

Assessoria Jurídica

Euvânia Cruz Muñoz . Terça e Quinta-feira das 8h às 12h.

Psicologia

Rosana Ferreira. Quarta, Quinta e Sexta-feira das 8h às 12h.

Pilates

Prof. Anderson Alves. De segunda a quinta-feira das 7h às 11h e das 14h às 16h. (Horário sob Consulta)

Aulas da Dança de Salão

Professor Marcelo Lima Toda Segunda-feira às 14h

EXPEDIENTE

Voz Ativa. Informativo da Associação dos Aposentados e Pensionistas da Celpe e da Neoenergia-PE. Rua Manoel Bezerra, 111, Madalena, Recife. CEP:50610.-250. Fones: (81)3445.4362 e 3445.3818. Home Page: www.aacelpe.com.br | Instagram: @aac.pe | Facebook: facebook/aacelpe Presidente: Gilberto Alves Muniz de Medeiros Diretor Financeiro e Patrimonial: Maurício Pereira da Silva Diretor Administrativo: Arnóbio José Tavares da Silva Diretora Social: Maria Cristina dos Santos. Conselho Fiscal, membros titulares e suplentes: Mary de Souza Medeiros, Maria José Moura de Medeiros, Aldjair José da Silva, Genivaldo França de Souza, Gisele Celestino do Nascimento e Walter Alexandre da Silva. Produção: Texto, Pauta, Fotos e Diagramação: Jousimeire Oliveira e Késsia Alves – Diretoria Social . Tiragem 100% digital.

