



Jornal

VOZ ATIVA

Associação dos Aposentados e Pensionistas da
Celpe e da Neoenergia-PE

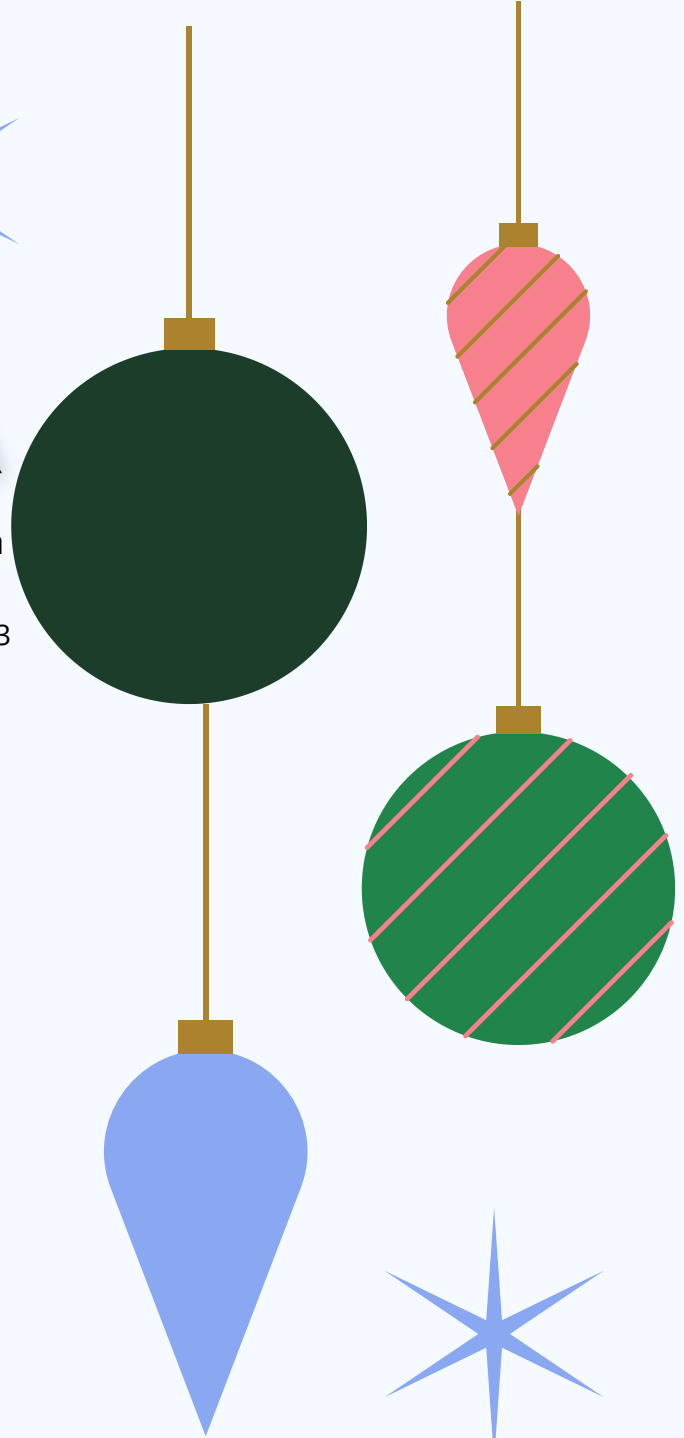
Dezembro/2023

Mensagem de Natal

Chegou a data mais especial do ano, um tempo de paz e harmonia que nos permite esquecer todos os problemas e reunir as pessoas que mais amamos em volta da mesa.

Os momentos de felicidade mais pura podem ser também os mais simples: a família unida, o riso que toma conta da casa, o entusiasmo no rosto das crianças, o carinho que transborda em todos os corações.

Desejamos que o amor que há entre nós neste dia permaneça nas nossas vidas para sempre. Feliz Natal!



Dezembro Vermelho



Mês de conscientização e combate a AIDS

Dia 1º de dezembro foi instituído como o Dia Mundial de Luta contra a AIDS, pela ONU e pela Organização Mundial de Saúde, na data de 27 de outubro de 1988. Este dia tem como objetivo contribuir para o aumento da informação e da sensibilização às formas de exposição ao HIV, tendo em vista a redução dos números de casos, mediante incentivos a mudanças de comportamento da pessoa e da comunidade ou grupo social em que ela está inserida. Também apresentam outras ações que visam reduzir os aspectos que envolvem a doença, como o preconceito, o estigma, a discriminação e a dignidade humana.

Para entender melhor sobre o assunto, vamos explicar para você o que é HIV.

HIV é a sigla em inglês do vírus da imunodeficiência humana. Esse vírus causa a Aids (sigla em inglês da Síndrome da Imunodeficiência Adquirida), doença que ataca o sistema imunológico responsável por defender nosso organismo de doenças. Ter o vírus HIV não é a mesma coisa que ter a doença, a Aids. Há muitas pessoas soropositivas (têm o HIV) que vivem anos sem apresentar sintomas e sem desenvolver a Aids.

Contudo, estas pessoas podem transmitir o vírus para outras quando não adotam as medidas de prevenção. Isto é, através das relações sexuais desprotegidas, pelo compartilhamento de seringas contaminadas ou de mãe para filho durante a gravidez e a amamentação. Por isso é sempre importante se proteger em qualquer situação.

De acordo com o Ministério da Saúde, a parcela da população considerada chave para campanhas de prevenção ao HIV são: pessoas trans, os gays, trabalhadores do sexo, população privada de liberdade, usuários de álcool e outras substâncias. Outros segmentos populacionais que estão vulneráveis por conta da dinâmica social são: população de adolescentes e jovens; população negra; população indígena e população em situação de rua.

Como ocorre a contaminação e a transmissão pelo HIV/AIDS?

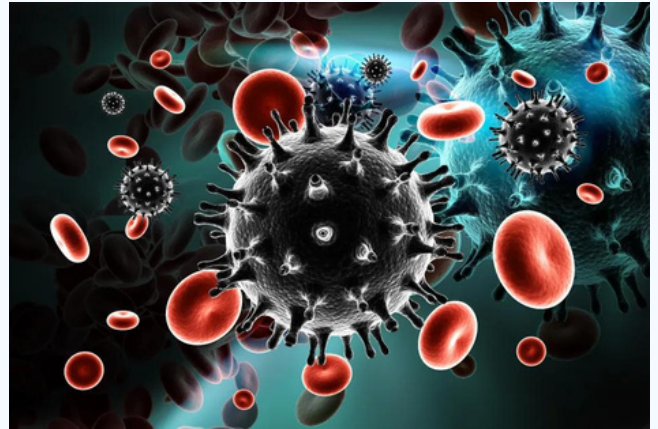
Sexo vaginal sem camisinha, sexo oral sem camisinha, sexo anal sem camisinha, transfusão de sangue contaminado, uso de seringa por mais de uma pessoa, instrumentos que furam ou cortam não esterilizados, da mãe infectada para seu filho durante a gravidez, no parto e na amamentação.

Em quais situações não se transmite a AIDS?

Doação de sangue, masturbação a dois, beijo no rosto e na boca, suor e lágrimas, picada de inseto, aperto de mão ou abraço, sexo com uso correto de camisinha, compartilhando sabonete, toalhas, lençóis, talheres e copos, assento de ônibus, piscina, banheiro e pelo ar.

Quais são sinais e sintomas?

Os primeiros sintomas são muito parecidos com os da gripe, como febre e mal-estar. Por isso, a maioria dos casos passa despercebida. Com o tempo o organismo fica cada vez mais fraco e vulnerável a infecções comuns, devido a redução do funcionamento das células de defesa que são destruídas. A fase inicial da infecção pelo HIV se caracteriza pela alta redução dos linfócitos (células de defesa), que ficam muito abaixo da normalidade. Nessa fase os sintomas mais comuns são: febre, diarreia, suores noturnos e emagrecimento.



aparecem doenças chamadas de oportunistas. Recebem esse nome por se aproveitarem da debilidade do organismo. Assim, o estágio mais avançado da doença é atingido, a AIDS.

Existe tratamento para a AIDS?

Sim. O tratamento é realizado com os medicamentos antirretrovirais (ARV), que surgiram na década de 1980 para impedir a multiplicação do HIV no organismo. Esses medicamentos ajudam a evitar o enfraquecimento do sistema imunológico. Por isso, o uso regular dos ARV é fundamental para aumentar o tempo e a qualidade de vida das pessoas que vivem com HIV e reduzir o número de internações e infecções por doenças oportunistas. No Brasil, desde 1996 os ARV são distribuídos gratuitamente a todas as pessoas que tratam a infecção do HIV. Quando se tem adesão ao tratamento, a pessoa infectada pelo HIV atinge níveis de carga viral tão baixos, que é praticamente nula a chance de transmitir o vírus para outras pessoas. O mesmo ocorre com as mães infectadas pelo HIV.



Elas têm 99% de chance de terem filhos sem o HIV se seguirem o tratamento recomendado durante o pré-natal, parto e pós-parto, pois previne a transmissão do HIV para a criança.

Como se prevenir?

Para se prevenir das Infecções Sexualmente Transmissíveis, como HIV, sífilis, gonorreia e alguns tipos de hepatites, o preservativo, mais conhecido como camisinha, é o método mais conhecido, acessível e eficaz. Outra função do preservativo é evitar uma gravidez não planejada. Existem dois tipos de camisinha: a masculina e a feminina. Os preservativos masculino e feminino são distribuídos gratuitamente em qualquer serviço público de saúde. Para saber mais informações sobre os pontos de distribuição dos preservativos, ligue para o Disque Saúde 136.

ATENÇÃO: Nunca reutilize a camisinha e nunca use duas camisinhas ao mesmo tempo, pois ela pode se romper ou estourar.

Fonte

Universidade Federal de PE e RJ

Redes Sociais - Clique nos ícones e visite nossas páginas





CONVITE

DIA DO APOSENTADO

A Associação dos Aposentados e Pensionistas da Celpe e da Neoenergia-PE, convida você para comemorar o Dia do Aposentado em grande estilo ao som da Orquestra Maximus.

Haverá sorteio de brindes para os associados presentes.

A SENHA DE ACESSO SERÁ ENTREGUE A PARTIR DO DIA 09/01 ATÉ O DIA 24/01.

Cada sócio terá direito a 2 (duas) senhas e o sócio agregado 1 (uma) senha para ter acesso ao salão do clube.

Só será permitida a entrada com a senha de acesso. Evite Constrangimentos.

AAC-PE SOLIDÁRIA

Ajude o NACC doando 1 Kg de alimento não perecível ou um produto de higiene pessoal.

Local - Clube da AABB - Av. Dr. Malaquias, 204 - Graças, Recife

Dia - 25 de janeiro de 2024

Horário - 16h às 21h



Espaço

AAC-PE



O Espaço AAC-PE de dezembro contou no dia 4 com o aposentado e artesão, Mauro Germano, que apresentou sua arte em forma de quadros belíssimos feitos com material reciclado e muita criatividade.

Se você é associado e tem algum trabalho que gostaria de expor, fica ligado no novo calendário para 2024 e garanta sua vaga.



Aniversariantes de Dezembro



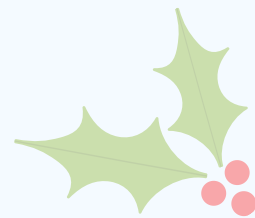
Parabéns e muitas felicidades!

Este é seu dia especial e por isso deve festejar com alegria.

Espero que receba muito carinho, homenagens e surpresas boas.

Que hoje e sempre, não falte a saúde, a paz e o amor em sua vida.

Feliz Aniversário!





De segunda à quinta-feira das 7h às 16h40 / Sexta-feira das 7h às 11h40
Telefones - (81) [3445-3818](tel:3445-3818) / [3445-4362](tel:3445-4362)

Cardiologia

Ana Luiza Medeiros. Terça-feira das 10h30 às 15h.

Clínica Geral

Atos de Macedo. Segunda-feira das 7h40 às 11h40.

Geriatria

Atos de Macedo. Segunda-feira das 7h30 as 12h.

Odontologia

Thiago Lourencinni. Segunda-feira das 7h30 às 12h e das 13h às 16 / Quarta-feira das 7h30 às 12h.

Amanda Souza. Terça, Quinta e Sexta-feira das 8h às 12h e Terça e Quinta-feira das 14h às 17h.

Fisioterapia

Laurilene da Silva do Carmo. Terça, Quarta e Quinta-feira das 8h às 12h.

Assessoria Jurídica

Euvânia Cruz Muñoz . Terça e Quinta-feira das 8h às 12h.

Psicologia

Rosana Ferreira. Quarta, Quinta e Sexta-feira das 8h às 12h.

Pilates

Prof. Anderson Alves. De segunda a quinta-feira das 7h às 11h e das 14h às 16h. (Horário sob Consulta)

Aulas da Dança de Salão

Professor Marcelo Lima Toda Segunda-feira às 14h

FELIZ 2024

