



## Arraiá da AAC teve muito arrasta-pé



*Chegou o grande dia!*

Depois de dois anos sem festividades devido a pandemia, aconteceu no último dia 9 de junho, às 16h no Clube das Pás, o Arraiá Junino da Associação. A ansiedade tomava conta dos sócios pela expectativa desse retorno, o que deixou a festa ainda mais bonita. **Veja mais na página 04**

## Pilates, benefício a saúde do corpo e da mente

### Ainda Nesta Edição

Saúde em Foco está de volta	2 / 3
Arraiá da AAC teve muito arrasta-pé	4 / 5
Momento AAC	6
Balanço 2021 é Aprovado em Assembleia	7

O condicionamento físico é o primeiro requisito para a felicidade. Com a chegada da melhor idade, a procura pela saúde do corpo e da mente só aumenta. "A interpretação do condicionamento físico é a obtenção e manutenção de um corpo uniformemente desenvolvido, com uma mente sã, totalmente capaz de executar de forma natural, fácil e satisfatória as muitas e variadas tarefas diárias com entusiasmo e prazer". Joseph Pilates (criador da prática do pilates). Com tantos benefícios, o pilates trouxe uma melhora significativa aos alunos da Associação. Tem coisa melhor do que dormir e acordar com menos dores ou nenhuma dor? Pois é, os movimentos que compõe a técnica de pilates são aqueles que permitem uma maior consciência corporal, melhor musculatura da região abdominal e lombar, permite que você possa viver sem dores, ter disposição e dormir melhor.

Informações e inscrições nos telefones: (81) 3445-3818 / 3445-4362 ou clicando no botão.

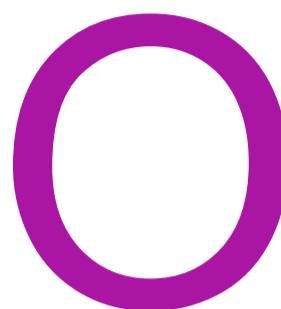
[Clique Aqui](#)



Prof. Anderson Silva



## O PROGRAMA SAÚDE EM FOCO REFORÇA A ATENÇÃO AOS CUIDADOS PESSOAIS



Programa Saúde em Foco marcou o início dos eventos da AAC nesse período de retomada tão esperado por todos nós. Durante os meses de abril e maio várias ações

foram possibilitadas em atenção aos cuidados do bem estar. Com esta ação foi possível proporcionar dias diferentes aos associados que vieram até a sede da AAC. No último mês de abril o programa trouxe informação, prevenção e uma atenção toda especial voltada para a saúde. A abertura do programa se deu no último dia 26 de abril com a vacinação contra a gripe influenza na sede da AAC das 08h às 12h, uma parceria firmada com o Distrito Sanitário IV da Prefeitura da Cidade do Recife, que foi marcado pelo seu sucesso devido a grande adesão dos associados à campanha vacinal em sua primeira etapa e que beneficiou idosos com 60 anos ou mais. Ainda neste dia aconteceu o mutirão da visão em parceria com a Mais Ótica e a oftalmologista Dra. Luana Floro, onde foram realizados 50 (cinquenta)



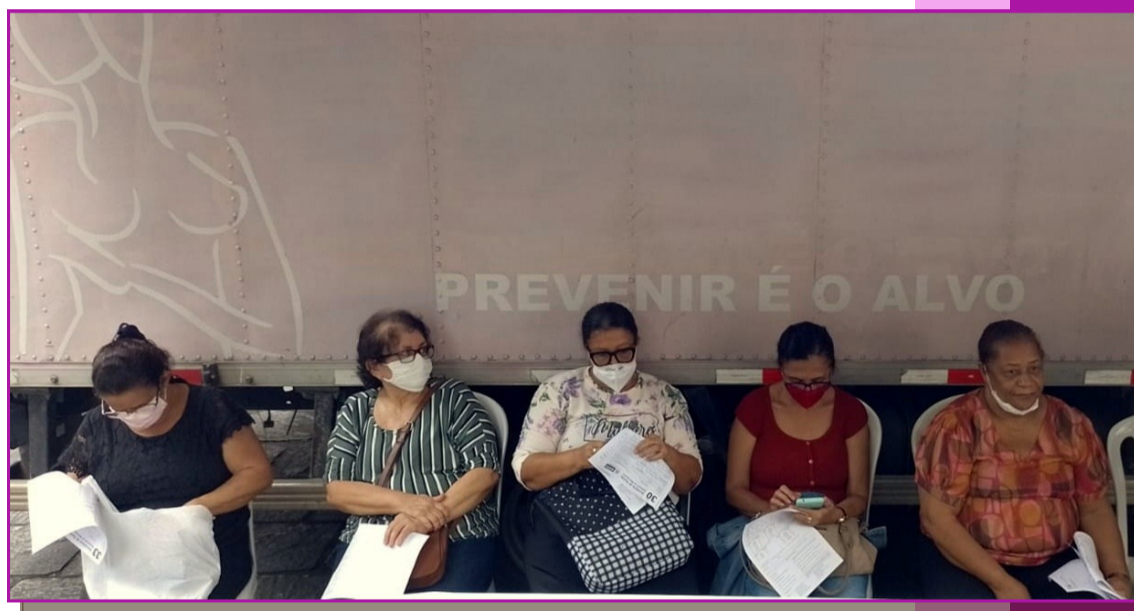
exames oftalmológicos e para os pacientes que precisavam de lentes corretivas foram encaminhados para os consultores de vendas da Mais Ótica, para adquirirem seus óculos de grau com as melhores condições de mercado e comodidade. Duran-





te todo o dia de ação os participantes puderam assistir a filmes de época, contemplar os produtos de exposição trazidos por sócios e parceiros, como a feira de alimentos 100% orgânicos direto do produtor o Sr. Severino Pedro,

que há anos se dedica a agricultura familiar direto da cidade de Limoeiro e está na AAC nas segundas-feiras das 07h às 12h duas vezes ao mês, possibilitando assim o consumo de alimentos mais saudáveis direto da horta para sua mesa.



# D

ando continuidade ao circuito de cuidados à saúde, o Programa Saúde em Foco trouxe no último dia 31 de maio a realização do exame de mamografia, trazido pela Prefeitura da Cidade do Recife através do Distrito Sanitário IV. O programa Amigo do Peito que tem por objetivo prevenir e identificar mulheres com risco elevado para Câncer de Mama chega até a AAC e beneficia diversas mulheres em sua apresentação para a prevenção da saúde feminina. Na ocasião as mulheres que realizaram o exame fizeram questão de externar seu sentimento e satisfação com a ação preventiva. Ainda neste dia tão especial à saúde, não podíamos deixar de prestigiar a associada Maria de Lourdes Bento Frago com as suas diversas peças artesanais feitas à mão produzidas com muito carinho e capricho. Os doces artesanais extremamente saborosos ficaram por conta da convidada Alessandra Maísa dos Santos e assim encerramos o programa Saúde em Foco contando as horas pelo seu retorno.







## Arraia da AAC teve muito arrasta-pé



**A** abertura do evento ficou sob o comando do Presidente da AAC Maurício Pereira da Silva que saudou a todos agradecendo a Deus pela oportunidade de estar reunido como uma grande família. Agradeceu também a Mais Ótica, ao Centro Auditivo Telex e a Aposchef, pela presença e aproveitou para falar do próximo evento de oftalmologia que será realizado no dia 5 de julho. Na sequência, Maurício chamou o público para forrozear ao som da Orquestra das Pás, que trouxe um repertório bem diversificado colocando todos para dançar. O público estava bastante animado,

cheio de alegria e saudosismo, em rever os amigos de trabalho que já há muito não se viam, além da expectativa pelo sorteio de brindes ofertados pelos nossos parceiros, uma vez que, não é cultural da AAC sortear brindes na festa junina. Foram sorteados 10 brindes de R\$ 150,00 em descontos, ofertados pela Mais Ótica e uma pipoqueira elétrica mais 25% de desconto na compra de um par de aparelhos auditivo, ofertados pe-



lo Centro Auditivo Telex. Os contemplados dos sorteios foram: Ana Maria, Cleto Correia Lima, Francisco Ramos F. de Andrade, Erinilton Alves da Silva, Marlucia Martins de Araújo, Cineide Lima Uchoa, Marilda Rodrigues da Silva, Pedro Ferreira de Sales Neto, Gilberto Borges, Emanuel Cardoso da Silva e Rafael Inácio da Silva Torres.

E chegou o momento que todos esperavam. Subiu ao palco bradando com imponência o tão famoso “Vai boiadeiro que o dia já vem...”, Toinho do Baião. O público correu para o salão e o forró pegou fogo.





Não teve quem ficasse parado, arrasta-pé pra cá e pra lá. Enquanto Toinho interpretava o Rei do Baião (o saudoso Luiz Gonzaga) a caráter, uma grande quadrilha foi se formando ao centro do salão. Um momento inesperado e de muita animação. Teve passeio na roça, túnel do amor, retorneio e muito mais. Um verdadeiro show de participação e alegria. Durante todo o evento os associados e convidados teceram vários elogios, quanto à organização, local escolhido, ao serviço e principalmente sobre a alegria que contagiou a festa, como disse o associado Nelson Farias, “Faz quinze anos que não coloco meus pés aqui e hoje pude vir e rever meus colegas de trabalho que há anos não via”. Já a ex-diretora da Celpe Margarida Maria Ferreira Lima, parabenizou a Diretoria



da AAC pela linda festa e sua organização, assim como: Antiógenes Cordeiro, Linaldo Ferreira, Carlos Siqueira, Sergio Wanderley, Liane Maria da Silva, Maria de Lourdes Cruz Gouveia e outros, que tiveram a mesma opinião.

Clique na foto ao lado e veja mais





## Momento AAC

### “Um olhar para o futuro”

**E**m 2021 a AAC iniciou o curso básico de WhatsApp para iniciantes, curso este que foi uma grande surpresa para todos nós. Muitos tem uma visão de que o aplicativo é apenas um app para conversas. Sim, basicamente é, porém o que eles não sabem é que nele se abrem janelas para o mundo dos aplicativos e assim não só aprendemos a interagir com as pessoas, como também a identificar as ferramentas nele existentes. Ferramentas que são usadas em vários outros aplicati-

vos e sites, gerando assim, mais segurança se aprendemos a usá-los adequadamente. No mundo digital as ferramentas têm a mesma função, como por exemplo, a lupa, que é uma ferramenta de pesquisa, o clipe que é uma ferramenta para anexar arquivos e outras formas de arquivos. Com o passar das aulas conversando com os alunos, eles puderam nos dizer do quanto o curso do WhatsApp abriu suas mentes para o uso de outros aplicativos. Muitos deles passaram a utilizar melhor os e-mails, a usar os aplicativos de bancos com mais segurança e

menos medo, bem como usar as redes sociais, por reconhecer neles as ferramentas que aprenderam no curso. Então, isso para a associação, que promove o curso, é gratificante fortalecendo assim a ideia de continuidade, para que muitos possam se familiarizar com as novas tecnologias.

Não perca essa oportunidade e faça já a sua inscrição.

[Matrícula aqui](#)

## Creecem os números de atendimentos na AAC

**C**om o aumento do valor dos planos de saúde o universo de aposentados sem planos só aumenta, com isso o número de procura por atendimentos na associação também. Conversando com o diretor administrativo Arnóbio Tavares e a diretora social Cristina Santos, ambos relatam que é grande o número de associados que passam a usar os serviços médicos oferecidos pela AAC, o que acarreta um desequilíbrio entre a oferta e a demanda. Por outro lado gera um pouco de insatisfação em alguns sócios,

que têm de esperar mais tempo pelo seu atendimento. Associados sugerem a contratação de outras especialidades, a contratação de um plano de saúde da Associação, enquanto outros sugerem mais viagens, passeios e festas. A AAC é a soma de tudo isso e muito mais. Porém, para diminuir o tempo de espera apenas dos atendimentos médicos e odontológicos é preciso de imediato, investir na construção de novas salas, equipamentos e contratação de mais profissionais. A AAC é uma instituição que depende única e exclusivamente de seus associados e de uma boa administração para manter o equilíbrio entre a recei-

ta e as despesas, ou seja, não onerar muito as contribuições dos sócios, oferecer boas condições de trabalho para seus colaboradores e prestadores de serviços e honrar todos os seus compromissos financeiros, fis-





cais e sociais. Recentemente foi instalada a energia solar na AAC, investimento esse que trouxe uma redução significativa na conta de energia a partir de outubro de 2021. Estamos traba-

lhando na reforma do estatuto social com abertura para novas categorias de sócios, para aprovação da Assembleia Geral Extraordinária ainda este ano. A AAC está empenhada em man-

ter a qualidade de seus atendimentos para seus associados, preservando seus direitos e obrigações diante da realidade.

## Prestação de contas da AAC é aprovada

**N**o último dia 19 de maio, a Associação teve o balanço financeiro do exercício findo em 31 de dezembro de 2021, aprovado pelos associados por unanimidade. A Assembleia Geral Ordinária teve início às 10h, conforme edital em segunda convocação com qualquer número de associados. Após a composição da mesa



feita pela cerimonialista Jousimeire Oliveira, o Presidente Mauricio Pereira da Silva iniciou dando as boas vindas aos convidados, falando sobre os feitos administrativos e sociais que a AAC realizou no ano de 2021. “Apesar da pandemia da covid-19 ter nos impossibilitado de realizar parte de nossas atividades, con-

seguimos com muita dedicação e a parceria de todos, promover o mini curso de chocolates, iniciamos o curso básico de whatsapp, que foi um sucesso, tivemos 05 turmas já esse ano de 2022 e estamos com novas turmas prevista para esse segundo semestre. Realizamos atendimentos nas especialidades médicas, odontológicas, jurídica e de fisioterapia, totalizando 2.242 atendimentos, bem como o IRPF com 186 atendimentos e o pilates com 112, e atualmente estamos com 44 alunos matriculados.” Falou Maurício. Na sequência, Mauricio falou também sobre a preocupação quanto ao número

de óbitos que vem acontecendo e deixando a vida da Associação em alerta. Como solução, ele falou sobre a abertura do Estatuto Social ainda para o corrente ano, com a possibilidade de agregar mais participantes. Concluindo sua fala, Maurício convidou o contador Antônio de Pádua que apresentou o balancete anual e esclareceu as dúvidas dos presentes.





## PERSONAGEM QUE CRIOU O MEME “ENTRA; LIRA!” NA CELPE DEIXA SAUDADE



Severino José de Lira, carinhosamente chamado por todos de Lira, morreu neste último dia 24 de abril, aos 93 anos. Lira iniciou seu trabalho em 1956

amor e seriedade de seu trabalho. “Faço tudo e não meço distância, faço por amizade.” Dizia Lira. O meme então conhecido “Entra Lira!” se originou de um boato criado na época em que Lira era motorista na Celpe. Em entrevista ao Voz Ativa em 2013, desmentiu tal boato contando o que de fato aconteceu. [\(clique aqui e veja a matéria\)](#)

pela Pernambuco Tramways (empresa antecessora da Celpe), como eletricista e logo depois como motorista até o dia de sua aposentadoria em 1992. Sua participação na associação teve início na gestão de José Peregrino (primeiro Presidente da AAC). Foi funcionário da AAC por 7 anos, depois permaneceu de forma voluntária na empresa por

Os anos se passaram e Lira teve que se ausentar da associação para cuidar da sua saúde e da família em meados de 2016, mas sempre que podia visitava os amigos na AAC. Quando ele chegava era àquela animação! Sua risada contagiante e o meme “Entra Lira!” ficarão eternizados em nossas lembranças e no legado da Celpe.

## Serviços Prestados na Sede

Segunda, terça e Quinta das 07h às 17h / Quarta e Sexta das 7h às 12h

Telefones [\(81\) 3445-3818](tel:(81)3445-3818) / [3445-4362](tel:(81)3445-4362)

### Cardiologia

Ana Luiza Medeiros. Terça-feira das 10h30 às 15h.

### Clínica Geral

Atos de Macedo. Segunda-feira das 7h40 às 11h40.

### Geriatria

Atos de Macedo. Segunda-feira das 7h30 as 12h.

### Odontologia

Thiago Lourencinni. Segunda-feira das 7h30 às 12h e das 13h às 16 / Quarta-feira das 7h30 às 12h.

Amanda Souza. Terça, Quinta e Sexta-feira das 8h às 12h e Terça e Quinta-feira das 14h às 17h.

### Fisioterapia

Laurilene da Silva do Carmo. Terça, Quarta e Quinta-feira das 8h às 12h.

### Exame de Ecocardiograma

Dr. Edson Magno. Agendamento diretamente com a clínica. Telefone. (81) [3038.8132](tel:(81)3038.8132) / [98272.7545](tel:(81)98272.7545)

### Assessoria Jurídica

Euvânia Cruz Muñoz . Terça e Quinta-feira das 8h às 12h.

### Psicologia

Rosana Ferreira. Quarta, Quinta e Sexta-feira das 8h às 12h.

### Pilates

Prof. Anderson Alves. De segunda a quinta-feira das 7h às 11h e das 14h às 16h. **(Horário sob Consulta)**

**Marcação de Consultas  
das 7h30 às 16h40**

### EXPEDIENTE

**Voz Ativa.** Informativo da Associação dos Aposentados, Pensionistas, Empregados e Ex-Empregados da Celpe e da Celpos. Rua Manoel Bezerra, 111, Madalena, Recife. CEP:50610.-250. Fones: 3445.4362 e 3445.3818. **Home Page:** [www.aacelpe.com.br](http://www.aacelpe.com.br) / Instagram: @aacelpe / Facebook/aacelpe **Presidente:** Maurício Pereira da Silva **Diretor Financeiro e de Patrimônio:** Gilberto Alves Muniz de Medeiros **Diretor Administrativo:** Arnóbio José Tavares da Silva **Diretora Social:** Maria Cristina dos Santos. **Conselho Fiscal, membros titulares e suplentes:** Ailton José Albuquerque, Maria José Moura de Medeiros, José Carlos Nunes de Almeida, Ivaldo José de França, Walter Alexandre da Silva e Luiz Germano de França. **Produção:** Texto, Pauta, fotos e diagramação: Diretoria Social AAC . **Tiragem 100% digital.**

Visite nossas  
redes sociais



Site AAC



Instagram



Facebook