



## AAC volta com expediente integral

Em março de 2020, a AAC atendendo aos Decretos de isolamento social por causa da pandemia, Ofertou a todos o melhor em atendimento e serviços que podia. A Associação se adaptou levando de forma digital informações importantes sobre saúde, cuidados básicos e contratou o aplicativo de consultas online Livia (DASA/CERPE), divulgado no site, nas redes sociais e no whatsapp dos associados cadastrados, para não deixar ninguém desassistido nesse período. Hoje, com a evolução da vacinação em Pernambuco e em todo o país, a AAC volta com expediente normal (manhã e tarde) e embora todos os associados e o corpo funcional esteja vacinado, manteremos obediência aos protocolos governamentais para a segurança de todos. Ainda existe muito medo na população, mas essa é também uma forma de passarmos segurança de que é possível ter uma rotina de forma segura. Precisamos aos poucos nos acostumar com esse “novo normal”.

### Informações

Consulte os horários dos nossos serviços no [www.aacelpe.com.br](http://www.aacelpe.com.br) ou pelos telefones (81) 3445.3818 / 3445.4362.



## Pilates com tudo em setembro

O pilates assim como a AAC já tem segurança em fazer o seu retorno às aulas com a sua capacidade total de alunos, mantendo as normas sanitárias ativas.

Vamos aos poucos retornando com a nossa rotina diária, cuidando da saúde do corpo e da mente.

Informações pelos telefone (81) 3445.3818 / 3445.4362 na

Diretoria Social

**Matrículas Abertas**

### Nesta Edição

Associação dos Aposentados da Celpe ou Néos Previdência Complementar?	2
Arboviroses em PE Dengue, Chikungunya e Zika	2 / 3
Inclusão Digital Use a Internet a seu favor!	5
Aprovado Balanço Financeiro de 2020	6 à 8

## Associação dos Aposentados da Celpe ou Néos Previdência Complementar?

Nos últimos meses desde a incorporação da Fundação Celpos pela Néos Previdência Complementar a Associação dos Aposentados, Pensionistas Empregados e Ex-Empregados da Celpe e da Celpos — AAC vem ajudando seus associados e pensionistas a ficarem mais informados quanto aos serviços ora prestados por àquela instituição, por meio de suas redes sociais, site e whatsapp da AAC.

Dessa forma, estamos cooperando com a nossa Fundação Néos, bem como inteirando os aposentados e pensionistas dos assuntos da referida fundação.

Porém, muitos dos nossos sócios vêm cobrando da AAC, serviços que são da Néos, os quais não somos autorizados a interferir. Divulgamos os serviços, mas a execução e responsabilidade é exclusivamente da Néos.

**A Néos Previdência Complementar atende nos seguintes canais:**

**Site** [www.neosprevidencia.com.br](http://www.neosprevidencia.com.br) **Fale Conosco** <https://neosprevidencia.com.br/contato/> ,

**E-mail** [beneficios@neosprevidencia.com.br](mailto:beneficios@neosprevidencia.com.br) ,

**WhatsApp (71) 99947.1562 ou presencial no mesmo prédio da antiga Celpos por agendamento nos telefones: 4020-2577** (capitais e regiões metropolitanas)

**Cod. Operadora + DDD LOCAL + 4020-2577** (demais localidades / interior) .



## O Crescente Aumento das Arboviroses em Pernambuco — Dengue, Chikungunya e Zika

O Voz Ativa sempre em busca de informações para seus leitores, traz nesta edição um assunto que vem sendo abordado em todos os meios de comunicação e que vem preocupando a população do Estado, que é o aumento das Arboviroses. E para falar sobre o assunto, o Voz convidou o Coordenador de Vigilância Ambiental Edilton Pereira de Assis Filho e a Coordenadora de Vigilância em Saúde Suely Ferreira Gomes, representando o Distrito Sanitário IV da Secretaria de Saúde da Prefeitura Municipal da cidade do Recife.

**Perguntamos aos coordenadores o que são as arboviroses e como elas vem atingindo a população?**

As Arboviroses são as doenças causadas pelos chamados arbovírus, que incluem o vírus da Dengue, Zika vírus e febre Chikungunya. A classificação “arbovírus” engloba todos aqueles transmitidos por insetos e aracnídeos (como aranhas e carrapatos). O mosquito *Aedes Aegypti* é o vetor responsável pela transmissão da Dengue, Zika vírus e febre Chikungunya. O inseto põe seus ovos em locais em que possam armazenar água, como latas e garrafas vazias, pneus, calhas, caixas d’água descobertas e pratos sob vasos de plantas. O inseto se

reproduz em ambientes com água parada e aproveita o calor para a eclosão dos ovos. Quando chove, o nível da água sobe, entra em contato com os ovos que eclodem e em cerca de 7 dias, dão origem a um novo mosquito. Por isso é sempre motivo de preocupação em período de chuvas. As manifestações destas doenças podem ser de leves a graves, dependendo do indivíduo.

**Sabemos que só no primeiro semestre deste ano Pernambuco registou um aumento de mais de 400% de casos confirmados de Chikungunya segundo a Secretaria Estadual de Saúde (SES), a que se deve este fato?**

O surgimento da pandemia de Covid-19 foi um fator que dificultou que os municípios continuassem realizando suas ações de vigilância na forma preconizada, e que precisam ser otimizadas, principalmente nesse período de alta nos volumes das chuvas. O aumento no número de criadouros e a diminuição das ações no combate ao vetor determinou o aumento no número de casos.

**Como Dengue, Chikungunya e Zika são transmitidas e**

### quando devemos procurar o serviço médico?

A fêmea do mosquito do gênero *Aedes*, ingere o vírus do sangue de um paciente durante a fase aguda, logo, o vírus se replica no organismo do mosquito, migra para as glândulas salivares e é inoculado nos próximos indivíduos picados (8 a 12 dias após repasto desencadeante até o final da vida do mosquito), então, podendo gerar a doença. Não existe tratamento específico para as infecções ocasionadas pelas arboviroses. A orientação que podemos dar é que surgindo qualquer sintoma, a pessoa procure uma unidade de saúde mais próxima de sua residência, pois é lá que, após análise da sintomatologia, os profissionais vão indicar a conduta adequada. Além disso, o paciente deve manter repouso e ingerir bastante líquido durante os dias de manifestação desses sinais”

### Quais sintomas estão relacionados à Zika, Dengue e Chikungunya?

No caso da dengue, os sintomas mais comuns são febre alta, dor no corpo (muscular e/ou articulações), dor de cabeça e atrás dos olhos, além de erupções na pele. Há ainda o que o infectologista chama de “sinais de alarme”.

Algumas pessoas têm formas mais graves da doença e alguns sintomas prenunciam isso. Dor abdominal persistente, sinal de sangramento, tontura, essa pessoa pode ter complicações.

O Zika vírus tem a manifestação mais discreta entre as três arboviroses. Febre geralmente baixa, manchas no corpo e mal estar são alguns dos sintomas. Os maiores problemas ocasionados pelo vírus são as possíveis sequelas. Entre elas, a síndrome congênita do Zika, síndrome que afeta bebês ainda durante a gestação, caso a mãe venha a contrair o vírus. A criança pode nascer com microcefalia e outras complicações. Já a Chikungunya, além da febre intensa, causa dor, principalmente nas articulações. Podendo ocasionar ainda lesões na pele. Em bebês, especialmente no primeiro ano de vida, também é comum o surgimento de lesões que lembram queimaduras. O agravamento da doença, de acordo com Robério Leite, não é comum. Pode acontecer, sobretudo, quando não é devidamente acompanhada. Em adultos, por exemplo, pode acarretar um comprometimento crônico da articulação.

### Existe medicamento específico e vacina para combater ou prevenir as doenças transmitidas pelo Aedes?

Não existem tratamentos específicos. São usados vários medicamentos na tentativa de reduzir os sintomas e processo

inflamatório das articulações no caso da Chikungunya.

### É possível identificar Dengue, Chikungunya e Zika através de exames laboratoriais?

O exame laboratorial é a forma mais precisa de se diagnosticar a Dengue, a Chikungunya e a Zika.

### Quais os cuidados básicos que devemos ter para evitar o contágio e a proliferação por criadouros?

A prevenção da dengue pode ser feita com práticas simples que evitam, principalmente, a reprodução do mosquito transmissor que se prolifera em locais com água parada, por isso eliminar os focos de água é um cuidado essencial para evitar que o mosquito se reproduza:

- ◆ Manter os pratos de vasos de flores e plantas com areia;
- ◆ Guardar garrafas com a boca virada para baixo;
- ◆ Limpar sempre as calhas dos canos;
- ◆ Não jogar lixo em terrenos baldios;
- ◆ Colocar o lixo sempre em sacos fechados;
- ◆ Manter baldes, caixas d’água e piscinas sempre tampados;
- ◆ Deixar pneus ao abrigo da chuva e da água;
- ◆ Eliminar copinhos plásticos, tampas de refrigerantes, cascas de coco em sacos que possam ser lacrados;
- ◆ Furar latas de alumínio antes de ser descartadas para não acumular água;
- ◆ Lavar bebedouros de aves e animais pelo menos uma vez por semana.

**Clique na imagem para acessar o site da prefeitura e saiba mais sobre tudo que está acontecendo na sua cidade.**



**POR VOCÊ, TRABALHANDO SEM PARAR.**

## Dicas da AAC

### Você sabe para que serve o Geriatra?



Com certeza em algum momento da sua vida alguém lhe disse que você precisa de um geriatra. Então você pergunta “Por quê?” E ouve uma simples resposta “Porque você está velho”. Realmente o Geriatra é o médico especialista que atende a população ido-

sa e sabe os pormenores das alterações causadas pelo envelhecimento e por doenças crônicas que normalmente aparecem com o avançar da idade.

Mas, o Geriatra não é apenas o clínico do idoso. Ele é o responsável por desenvolver um trabalho de prevenção em saúde, visando o envelhecimento saudável nos pacientes mais jovens, antes de envelhecer.

Então, ele vai atuar diagnosticando doenças precocemente, tratando de forma adequada e prevenindo as complicações que surgem. Assim como nas orientações sobre hábitos saudáveis, atividade física, uso de medicações corretamente e promoção da saúde.

E quais doenças o Geriatra cuida? Todas! Sendo mais comum atender as queixas de esquecimento, depressão no idoso, doenças cardiovasculares e diabetes.

Envelheça com saúde, procure nosso ambulatório de geriatria na AAC.

**\*Dr. Atos de Macedo**  
**Geriatra**

*Setembro  
Amarelo*

**Prevenção Ao Suicídio**

**Acolher**

o Sofrimento

**Afirmar**

os medos de existência

**Valorizar**

os Vínculos

**Reforçar**

os laços com a vida

**#JuntosSomosMaisFortes**

# AAC Promove

Depois de mais de um ano de pandemia a AAC retoma suas atividades sócio culturais de acordo com as normas de flexibilização do Governo do Estado que permite as festas e eventos sociais com um maior número de pessoas.

Nos dias 18 e 19 de outubro a AAC traz para os associados, dependentes e convidados, o curso de Artigos Natalinos co-

## Curso de Artigos Natalinos

### Dias 18 e 19 de Outubro



### Anjos e Guirlanda

A AAC promove mais uma oportunidade de você aumentar sua renda para as festas de final de ano.




Inscrições Abertas

Gratuito para sócio e dependente / Não sócio R\$ 20,00



## SEGUNDA VERDE!

**DIA: 18 DE OUTUBRO/2021**  
**HORA: DAS 7H ÀS 11H**



Agora na sede da AAC tem feira de orgânicos.

Fique atento às datas e não perca a oportunidade de adquirir produtos **100% Naturais** e ter uma alimentação saudável.

**Telefones: (81) 3445-3818 / 3445-4362**

**Local: Rua Manuel Bezerra, 111—Madalena—Recife/PE**

mo um incentivo à inclusão sócio educativa ocupacional, promovendo encontros e reencontros, novas oportunidades, amizades e até mesmo financeira. Na ocasião do dia 18 das 7h as 11h também em outubro, teremos a **Segunda Verde** na sede da AAC, que promoverá saúde e bem estar para uma alimentação saudável, com produtos orgânicos 100% naturais e com promessa de ser realizada a cada 15 dias.

Inscrições  
Clique na Imagem

## Inclusão Digital

Vivemos em um mundo cada vez mais permeado pela tecnologia digital. No entanto, saber navegar pela internet e fazer uso dos aplicativos de celulares, tem sido assustador para uma parte da população que tem mais de 60 anos.

Acessar informações, conseguir dados, fazer cadastro e até gerenciar seu dinheiro, só é possível com algum domínio das novas tecnologias. Sendo assim, a AAC vem observando as dificuldades que seus associados vem enfrentando para se adaptar a essas mudanças e está promovendo o curso WhatsApp para todos.

Hoje o aplicativo de whatsapp é o mais usado para a comunicação entre as famílias e tem proporcionado a aproximação de muitas delas. Nesse curso você vai poder aprender não só a enviar mensagem e fotos para alguém, mas aprender a aproveitar o que o aplicativo oferece para melhorar sua comunicação e também seu negócio. Sem contar que ele pode ajudar a perder o medo e/ou insegurança do uso da tec-

nologia. Esse é apenas o início de muitos projetos que a Associação vem desenvolvendo para possibilitar a inclusão digital para você.

Use a internet a seu favor!

**De 08 a 12 de novembro das 9h às 11h na sede da AAC. Valor do Curso**

**Sócio ou dependente - R\$ 20,00**

**Não Sócio - R\$ 75,00**

**Inscreva-se pelos telefones (81) 3445-3818 / 3445-4362 / 99973.0863 ou clique na imagem abaixo para fazer sua inscrição digital.**



# Aprovado o Balanço Financeiro Exercício/2020

No último dia 14 de julho do corrente ano, a AAC realizou a Assembleia Geral Ordinária para a aprovação ou não do balanço financeiro do exercício findo em 2020, conforme Edital de Convocação divulgado em 7 de julho em todos os meios de comunicação digital (site da AAC, instagram, facebook, whatsapp), bem como na sede social. Mais uma vez constatamos o crescimento de associados que usualmente tem aderido

cada vez mais a inclusão digital. Com o salão de reuniões organizado e adaptado para a Assembleia, a funcionária Jousimeire Oliveira iniciou dando boas vindas aos presentes. Na sequência convidou para compor a mesa o Presidente da Associação Maurício Pereira da Silva, o Diretor Financeiro e de Patrimônio Gilberto Alves Muniz de Medeiros, o Diretor Administrativo Arnóbio José Tavares e a Diretora Social Maria Cristina dos Santos. Representando o Conselho Fiscal o Sr. José Ailton Albuquerque e por fim a secretária Catarina Ferreira. Iniciada a Assembleia Geral Ordinária, após a



composição da mesa, Jousimeire passou a palavra para o Presidente da AAC que fez um apanhado geral do exercício de 2020. O presidente Mauricio Pereira, iniciou falando o quanto lamenta pela baixa frequência e interesse dos associados na assembleia e associou isso a pandemia. Relatou o número de atendimentos realizados por cada

especialidade médica, enfatizando a divulgação das ações sociais, ressaltando que só foi possível realizar presencialmente a festividade do Dia dos Aposentados, que ocorreu no dia 30 de janeiro de 2020, que em virtude da pandemia covid-19, necessitou infelizmente da medida preventiva de isolamento social, impossibilitando a oferta de novos eventos sociais ao longo do ano. Reforçou a preocupação da Diretoria Executiva da Associação em priorizar cuidados com a saúde dos seus associados nesse período, o que fez pensar como a AAC poderia agir para não deixar os associados sem assistência. Em resposta, a associação contratou o grupo DASA/CERPE que possibilitou aos associados e dependentes atendimento médico emergencial através do aplicativo de telemedicina LIVIA para telefones smartphones com comodidade e segurança. Falou também sobre a adesão a fisioterapia com a profissional Laurilene que deu continuidade ao tratamento dos associados através de vídeo chamada pelo aplicativo de whatsapp, que foi um sucesso e sobre os exercícios de pilates que o professor Anderson Silva disponibilizou através de vídeos para os alunos fazerem em casa de forma que, não ficassem ociosos e sedentários durante esse período. Maurício falou mais uma vez como anda caindo o número de associados ao longo de cada ano. “chegamos à pouco mais de dois mil associados e hoje esse número caiu para um mil e trezentos sócios, o que me deixa preocupado com a vida da AAC no futuro”. Concluiu. Na sequência o associado Severino Joaquim da Silva perguntou a Maurício se a associação recebia alguma ajuda financeira da Neoenergia PE (antiga Celpe), Maurício respondeu que, “infelizmente não

existe recebimento algum, e que toda arrecadação da AAC se dá pelo pagamento de mensalidades dos sócios”. Severino lamentou a falta de apoio da Neoenergia PE à



Dra. Euvânia Muñoz  
Advogada

AAC, que tanto ajuda aos sócios, uma vez que a oferta de serviços assistenciais da Associação é tão importante para todos. Dando continuidade, Maurício convidou a advogada Dra. Euvânia Muñoz que iniciou sua fala lamentando o fato de algumas empresas não terem visão holística quanto aos direitos de seus trabalhadores. Explanou as ações abertas atualmente, discorreu informações a respeito de alguns dos serviços ofertados pela AAC, ressaltando seu empenho direcionado à assessoria jurídica para melhor assisti-los. Detalhou a demanda de alguns serviços como: Apoio aos contratos internos e externos, análise geral de promoção da segurança na prestação de serviços de advocacia preventiva, em parceria com mais de três escritórios jurídicos para atendimento a todas as demandas dos sócios. O associado Severino perguntou quantas ações trabalhistas e previdenciárias a AAC ganhou ao longo do tempo de prestação de serviço jurídico da mesma, e Dra. Euvânia respondeu que, “a Associação ganhou diversas ações ao longo dos dezessete anos que ela se encontra à frente deste setor. Lembrou que cada caso é diferente do outro, e que atualmente existem várias ações sendo pleiteadas pela AAC e que muitas vezes se esbarra no poder judiciário. Mencionou ações de divórcio, pensão alimentícia, entre outros e ressaltou que os informativos de serviços jurídicos estão sendo divulgado tanto de forma digital nas redes sociais e na sede”. Concluiu. Neste momento com a palavra, Maurício convidou o contador Antônio de Pádua que apresentou os números de 2020 já aprovados pelo Conselho Fiscal e ressaltou que apesar da Associação ter fechado no momento mais crítico da pandemia, conseguiu aumentar os

rendimentos que comparado aos anos anteriores, teve uma melhora significativa. Antônio enfatizou ainda que, quase toda rentabilidade adquirida de 2019 para 2020 se deu pelas mensalidades dos sócios, que ainda com as perdas financeiras devido aos desligamentos de associado por óbitos e



Antônio de Pádua  
Contador

necessidades particulares houve positividade nos ganhos. O Presidente do Conselho Fiscal Ailton José de Albuquerque com a palavra, falou sobre a importância da participação efetiva dos associados e da necessidade da reforma do estatuto social para a abrangência de novos associados. Reforçou a lembrança que a Neoenergia PE da atualidade é outra empresa, diferente da empresa (Celpe) do tempo da ativa de todos e indicou também a necessidade de apoio, de união e da importância das pessoas se adequarem a tecnologia. É uma questão de tempo e esforço de todos para a mudança do cenário financeiro atual da associação. Dentro da abordagem de Ailton o sócio Durval Cavalcante citou que



os associados poderiam ajudar a AAC participando de forma ativa por mão de obra através de serviços voluntários com suas habilidades pessoais. Ailton concluiu agradecendo a oportunidade dando-se por satisfeito encerrando sua participação.

O Diretor financeiro e patrimonial Gilberto Medeiros explica não existir pessimismo por parte da Diretoria da AAC e sim a orientação e esclarecimento da situação atual. As dificuldades existem, porém para serem superadas,



Gilberto Alves Muniz de Medeiros

buscando incansavelmente o empenho de todos através da modernização do Estatuto que vai acelerar o processo de melhorias para a sobrevivência da AAC por longos anos. Concluiu. O associado Oliveiros Silva, pediu a palavra e falou da importância da continuidade da participação dos

diretores, mesmo depois de finalizados os seus mandatos. Com a palavra mais uma vez, Maurício reforçou sua gratidão

pela presença e participação de todos na assembleia e dando continuidade solicitou a votação dos presentes, que aprovaram a prestação de contas do exercício findo em 2020 de forma unanime.



## Serviços Prestados na Sede

Segunda, terça e Quinta das 07h às 17h / Quarta e Sexta das 7h às 12h

Telefones [\(81\) 3445-3818](tel:(81)3445-3818) / [3445-4362](tel:(81)3445-4362)

### Cardiologia

Ana Luiza Medeiros. Terça-feira das 8h às 12h.

### Clínica Geral

Atos de Macedo. Segunda-feira das 7h40 às 11h40.

### Geriatria

Atos de Macedo. Segunda-feira das 7h30 as 12h.

### Odontologia

Thiago Lourencinni. Segunda-feira das 7h30 às 12h e das 13h às 16 / Quarta-feira das 7h30 às 12h.

Amanda Souza. Terça, Quinta e Sexta-feira das 8h às 12h e Terça e Quinta-feira das 14h às 17h.

### Fisioterapia

Laurilene da Silva do Carmo. Terça, Quarta e Quinta-feira das 8h às 12h.

### Exame de Ecocardiograma

Dr. Edson Magno. Agendamento diretamente com a clínica. Telefone. (81) 3445.9580

### Assessoria Jurídica

Euvânia Cruz Muñoz . Terça e Quinta-feira das 8h às 12h.

### Dança de Salão

Prof. Everton Oliveira. Segunda e Quinta-feira das 15h às 16h30. **(Suspensão devido a pandemia)**

### Pilates

Prof. Anderson Alves. De segunda a quinta-feira das 7h às 11h e das 14h às 16h. **(Horário sob Consulta)**

**Marcação de Consultas das 7h30 às 16h40**