Jornal Voz Ativa

ASSOCIAÇÃO DOS APOSENTADOS, PENSIONISTAS, EMPREGADOS E EX-EMPREGADOS DA CELPE E DA CELPOS

IV TRIMESTRE/2020

Plataformas Digitais

www.aacelpe.com.br

Facebook/AACELPE

Instagram - @aacelpe

WHATSAPP

Solicite seu cadastro e fique por dentro.

(81) 99903.2127

NESTA EDIÇÃO

Câncer de próstata "Homem também precisa se cuidar" 2 / 3

Câncer de mama em meio a pandemia da Covid-19 4 / 5

Aprovado Balanço Patrimonial de 2019 6

Comunicação Digital no Dicas da AAC 5

AAC 35 anos de história e compromisso

Caros amigos e amigas:

Encerramos o ano de 2020, um ano que entrou definitivamente para a história da humanidade, com um acontecimento sem precedentes e que está longe de acabar, por conta de um vírus que resulta na Covid 19, se propagando e colocando de sobreaviso mais de sete bilhões de pessoas em todo o mundo e que já matou milhões e milhões de pessoas, entre as quais nossos parentes e amigos e que de forma trágica será, sem dúvida, o destaque do século 21.

No âmbito da AAC, por conta do vírus ou por outros males nós tivemos perdas impactantes de pessoas queridas e inesquecíveis como os casos de Nadege Santos Monteiro (funcionária), Marcos Chagas, Valdério Mendes Viana, Édio Wanderley, Maria Alice Gouveia (Fundadora do Dep. Sócio Cultural), Josete Pereira, Isael Trindade, Rinaldo Lira e outras pessoas, sem contar que antes já tínhamos perdido Venâncio e o Dr. Antônio Henrique. A medicina dos homens se propõe a vacinar e imunizar as pessoas contra a Covic-19, porém seria muito bom se todos usassem a medicina do Céu e vacinassem a própria alma. Essa vacina é grátis tem 100% de eficácia, não tem restrição, prazo de validade nem contraindicação e o mundo ficaria bem melhor, com certeza.

Mas vamos mudar de assunto porque a vida continua e em meio a tudo isso, neste ano a nossa empresa completa 35 anos de existência.

Por motivos óbvios, pelo menos por um tempo não haverá festa, mas não podemos deixar de registrar aqui a nossa gratidão a todos que fizeram e fazem parte da história brilhante da nossa querida empresa, desde os visionários fundadores até os dias de hoje, diretores, conselheiros, o pessoal da casa e todos os nossos colaboradores internos e externos.

Trata-se de uma semente que foi plantada, conseguiu germinar e de tão bem cuidada produziu os bons frutos que estamos colhendo hoje, colocando a nossa empresa em posição de destaque perante as demais do setor o que é motivo de orgulho para todos nós.

Gostaríamos de citar o nome de todos que contribuíram para isso, mas é tanta gente que não caberia nesta edição, portanto, aqui vai a nossa homenagem a todos aqueles, cada um na sua gestão, como José Peregrino Sabino Pinho (in memória), José Demétrio dos Santos (in memória) e os demais, que com tão poucos recursos conseguiram fazer tanto pela nossa empresa.

Paulo Alberto Lins (in memória)

Roberval José de Souza

Geraldo Cabral Cavalcanti

Gilberto A. M. de Medeiros

VAMOS TOCAR NESSE ASSUNTO

Homem também precisa se cuidar!

Dr. Antônio Pádua Filho

O mês de novembro foi escolhido como referencia aos cuidados para combater o câncer da próstata. Sendo uma das doenças que mais afeta a população, o câncer vem crescendo principalmente nesse período de pandemia devido ao medo de contrair a covid-19, indo em busca de exames preventivos e a continuidade do tratamentos nos hospitais e clínicas especializados.

Outro fator também é a falta dos mutirões para a realização dos exames preventivos pelo Governo do Estado e pelo Governo Municipal, que tiveram que ser suspensos para obedecer o protocolo do distanciamento social.

Devido a esse momento, a AAC convidou o responsável pela Coordenação da Saúde do Homem do Distrito Sanitário IV de Recife/PE, o Dr. Antônio Pádua Filho da Coordenação Distrital da Política de Atenção à Saúde do Homem, Distrito Sanitário IV, Prefeitura da Cidade do Recife e o Residente em Saúde Coletiva, pelo Instituto Aggeu Magalhães (IAM/FIOCRUZ-PE) Júlio Cesar Pereira da Silva Júnior para conversar e explicar um pouco sobre o câncer da próstata e como se prevenir.

Vamos iniciar essa conversa, perguntando:

O que é Próstata e qual a sua função?

A próstata é um órgão que faz parte do corpo humano e está relacionada ao sistema genital/reprodutor masculino. É uma glândula que se localizada na frente do reto e embaixo da bexiga urinária. Sua função principal é fabricar o líquido prostático – um dos principais fluidos seminais que nutre, transporta e protege os espermatozoides (que são os gametas masculinos), aumentando as possibilidades reprodutivas, maximizando as possibilidades de fecundação – ou seja, está ligada à fertilidade masculina.

Qual a relação entre a próstata e a ereção?

A ereção (ou tumescência) peniana é um evento caracterizado pelo aumento da quantidade de sangue no pênis, a partir de estímulos nervosos e que também relacionam a presença de hormônios (como secreção da testosterona) nesse processo. De forma geral, o papel da próstata na ereção é algo mais secundário, considerando seu funcionamento normal, visto que o líquido produzido nela tem maior excreção durante o fenômeno de ejaculação. Ou seja, quando tudo está normal, a próstata não tem influencia na ereção. Mas, quando tem alteração na forma dessa glândula, como o aumento de tamanho (causado por uma inflamação, por exemplo), além da própria função da próstata poder sofrer mudanças, os nervos responsáveis pela ereção podem ter também as suas funções afetadas: assim, o homem pode apresentar dificuldade de atingir a ereção desejada ou até mesmo não mais conseguir tê-la, pois os impulsos nervosos estão com dificuldade de serem efetivos, além do mais, a pessoa pode apresentar dor durante o processo, o que aumenta a dificuldade na tumescência.

> "De forma geral, o papel da próstata na ereção é algo mais secundário, considerando do seu funcionamento normal."

Também precisa ser trazida a informação de que é comum, com o avanço da idade, haver o crescimento desse órgão. A esse evento, chamamos de hiperplasia ou hipertrofia (essa caracterização é feita mediante avaliação de profissional capacitado). Esse crescimento, que pode se associar a um processo inflamatório ou não do órgão, também tem relação negativa com a ereção e podem acontecer conjuntamente com um processo de neoplasias (tumores) que podem ser benignas ou malignas (câncer), mas, reforçando, isso precisa ser acompanhado por profissionais capacitados para o diagnóstico e tratamento.

Qual é a chance de um homem ter câncer de próstata?

Um ponto importante para começar a discutir o assunto é a partir de estudos científicos que buscam compreender a forma que a doença acontece.

Esses estudos, por sua vez, trazem a ideia de que a chance de desenvolver câncer de próstata está diretamente associada à presença do órgão (parece algo óbvio, mas é um detalhe que faz a diferença ao falarmos da possibilidade de um homem ter câncer prostático). Logo, todo homem que nasce com o órgão tem essa possibilidade. O que não significa dizer que todo homem tem ou terá câncer de próstata.

Em resumo, cerca de 10% dos homens após os 50 anos de idade podem desenvolver a doença. Conforme o envelhecimento, as chances crescem, podendo acometer 50% dos homens aos 75 anos.

Inclusive, ao falarmos sobre essas chances, devemos abordar alguns fatores que aumentam ou diminuem esse cenário.

Hereditariedade (fatores genéticos familiares, quando há histórico familiar de casos), idade (geralmente, homens acima de 50 anos têm mais chances), alimentação com baixa qualidade de nutrientes (como alimentos ricos em gordura, por exemplo), hábitos de vida ruins (como o sedentarismo, consumo excessivo de bebidas alcoólicas e fumar cigarro) e obesidade são exemplos de fatores associados ao aumento das chances de se ter o problema.

O câncer de próstata é mais comum em qual faixa etária?

Considerando as informações científicas, a faixa etária onde se começa a observar um maior número de casos é a partir dos 50 anos, sendo bem caracterizando na faixa de maiores de 65 anos. Porém devemos reforçar sempre que isso não é uma regra. Há casos de pessoas mais novas que apresentam a doença (o que é bastante raro), assim como há pessoas mais velhas que não têm a doença. Isso reforça a ideia de prevenção, uma vez que o câncer não aparece "do dia para a

noite": a doença tem um comportamento predominantemente crônico, ou seja, vai se desenvolvendo ao longo do tempo. Logo, buscar meios de prevenir e reduzir as chances, como ida regular ao serviço de saúde e hábitos saudáveis, é um caminho importante.

O câncer de próstata acomete muitos homens?

Mais recentemente, as informações técnicas trazem estimativas sobre essa quantidade de homens acometidos. Não um número exato, mas a aproximação mostra uma fotografia da realidade. E a resposta para a pergunta pode ser "sim", ao considerarmos uma perspectiva de que a cada 09 homens, 01 tem grande chance de desenvolver a doença. Desse modo, temos uma doença com prevalência considerável, com destaque para os homens com idade acima dos 65 anos. O câncer de próstata é a segunda principal causa de morte por câncer em homens, atrás do câncer de pulmão.

Quais são os sintomas do câncer de próstata?

O que o homem pode sentir é algo muito variável. Os sintomas variam porque a forma que a doença pode se apresentar também é variável, lembrando que é algo crônico e muitos homens acometidos, principalmente quem não fez um acompanhamento preventivo, só percebem quando o tumor já está em estágio avançado, em que os sintomas podem ser ainda mais severos. Além disso, os sintomas podem ser percebidos em outras doenças, em outros problemas da próstata ou órgãos e estruturas próximos, como a bexiga, a uretra – ou seja, são sintomas inespecíficos. A ausência dos sintomas não é uma garantia de que não há problemas com a saúde do homem! Citando alguns exemplos, esses são ditos como os principais e devem servir de alertas. Reforça-se a ideia de que o diagnóstico deve ser realizado por profissionais capacitados para tal. Vejamos: Dificuldade de urinar: se torna difícil iniciar a passagem da urina, se torna difícil finalizar a micção; Urinar em gotas ou em pequenas quantidades; Dor ao urinar e/ou ao ejacular; Dificuldade de ereção, podendo estar associado à dor; Dor na região da pélvis (bacia), das costas (região lombar); Dor nos testículos; Presença de sangue na urina e/ou no ejaculado.

Quando o homem deve começar a avaliação para detecção do câncer de próstata?

O desenvolvimento desse tipo de câncer está associado a vários fatores, inclusive genético. Assim, realizar exames periódicos é a melhor maneira de se prevenir contra a doença. Existe a recomendação de especialistas e entidades de saúde de que homens a partir dos 50 anos de idade façam o "exame de próstata" anualmente. Quando o homem tem histórico de casos e possui fatores de risco para o desenvolvimento do câncer, a orientação e de que essa avaliação seja mais precoce, por volta dos 40 anos. Mas, cada caso tem suas particularidades e a indicação dos profissionais de saúde pode ser customizada para o paciente.

Existe algum exame que substitua o toque retal?

O protocolo clínico mais utilizado é composto pelo toque da próstata por via retal (toque retal ou exame de próstata, como é mais conhecido) e o exame de sangue, para checar a dosagem do PSA (antígeno prostático específico). Havendo alguma suspeita, o paciente deve se submeter à biópsia da próstata. Dessa maneira, o toque retal é considerado indispensável e não pode ser substituído pelo exame de sangue ou por qualquer outro exame, como o ultrassom. Somente com o resultado dessa análise do tecido é que poderá ser fornecido o diagnóstico.

Quanto tempo demora o exame de toque retal?

Trata-se de um exame físico relativamente rápido, durando, muitas vezes, menos de um minuto.

Júlio Cesar Pereira da Silva Júnior

Por que ainda há tanto preconceito e medo da realização do toque retal?

Este preconceito e medo se relacionam a várias causas. Um destaque é a questão cultural, em que ainda se tem a forte ideia de ser um "desrespeito à masculinidade", à sexualidade do homem. Além disso, alguns homens relatam ter medo da dor que podem sentir e do diagnóstico do câncer. Crenças como essas podem estar na raiz desse problema que, pelo desconhecimento, tem resultado em um considerável aumento de casos e do agravamento deles. É importante salientar que existe uma alta chance de cura quando a doença é diagnosticada mais rapidamente e faz parte desse diagnóstico o exame do toque retal.

Qual a importância do incentivo da família e amigo para esses cuidados?

O apoio de familiares e amigos é bastante relevante! As crenças, os preconceitos e os medos são verdadeiras barreiras que muitos homens têm e isso faz com que eles deixem esses cuidados cada vez mais distantes das suas realidades. Com o incentivo da família e de amigos essas barreiras ficam menores.

Qual o conselho pessoal que o senhor deixa para os nossos leitores?

Cuidar de si é um importante exercício. E a prevenção é um excelente meio de se cuidar, de se amar. Muitas vezes, a gente prioriza outras questões na vida e esquece-se de priorizar nossa saúde. Nós, homens, precisamos entender que isso é uma responsabilidade nossa! Arrume tempo para ir ao serviço de saúde; arrume tempo para se exercitar; arrume tempo para si! Não devemos deixar de lado a oportunidade de prevenir esse problema (o câncer de próstata) e outros que estamos passíveis de sermos acometidos. O que devemos deixar de lado é o medo e o preconceito!

"O apoio de familiares e amigos é bastante relevante! As crenças, os preconceitos e os medos são verdadeiras barreiras que muitos homens têm e isso faz com que eles deixem esses cuidados cada vez mais distantes das suas realidades."

A evolução do câncer de mama em

Dra. Sheila Ferreira Sedícias de Queiroz

O mês de outubro é um o período para a realização de campanhas e mutirões de saúde no combate ao câncer de mama.

A Diretoria Social sempre atenta aos acontecimentos e das necessidades dos associados, convidou a mastologista Dra. Sheila Ferreira Sedícias de Queiroz, CRM-PE 17459, formada em medicina pela UFPE em 2008, Ginecologia e Obstetricia pelo HC-UFPE em 2012 e Mastologia pelo Hospital Barão de Lucena em 2014, para falar um pouco sobre o possível aumento de mulheres que deixaram de fazer seus exames preventivos de câncer de mama devido ao medo de se expor em hospitais e clínicas para a realização de suas mamografias e tratamentos que já viam fazendo, mediante diagnóstico positivo para câncer.

Vamos entender um pouco com a Dra. Sheila sobre o que é o câncer de mama.

O câncer de mama é a neoplasia que mais mata mulheres no mundo. Para o Brasil, estima-se 66.280 casos novos de câncer de mama, para cada ano do triênio 2020-2022. Esse valor corresponde a um risco estimado de 61,61 casos novos a cada 100.000 mulheres. Sem considerar os tumores de pele não-melanoma, o câncer de mama feminina ocupa a primeira posição em todas as regiões brasileiras, com um risco estimado de 81,06 por 100 mil no Sudeste; de 71,16 por 100 mil no Sul; de 45,24 por 100 mil no Centro Oeste; de 44,29 POR 100 mil no Nordeste e de 21,34 por 100 mil no Norte.

No Brasil, ocorreram em 2017, 16. 724 óbitos por câncer de mama feminina.

Na tentativa de reduzir essa mortalidade, é necessário entender sobre a prevenção primaria e a prevenção secundaria do câncer.

A prevenção primaria do câncer se refere a toda e qualquer ação voltada para a redução da exposição da população a fatores de risco de câncer , tendo como objetivo reduzir a incidência, através da promoção da saúde.

O risco de desenvolver o câncer de mama aumenta com a idade, especialmente a partir dos 50 anos. Manter o peso corporal adequado, praticar atividade física e evitar o consumo de bebidas alcoólicas ajudam a reduzir o risco de câncer de mama. O ato de amamentar também é um fator protetor.

São considerados fatores de risco hormonais

- primeira menstruação antes dos 12 anos;
- menopausa apos os 55 anos;
- nunca ter gerado filhos;
- primeira gravidez apos os 30 anos;
- não ter amamentado.

São considerados fatores de risco ambientais:

- exposição a radiações ionizantes (radioterapia e exames de imagem como tomografia, raios x);
- sobrepeso e obesidade especialmente na pós menopausa;
- consumo de bebidas alcoólicas;
- inatividade física;
- uso de terapia de reposição hormonal.

O câncer hereditário, relacionado a uma mutação genética, representa apenas 5 a 10 % dos casos. Situações que podem indicar risco de câncer de mama hereditário são: historia de câncer de mama em parente de primeiro grau com menos de 50 anos, historia de câncer de mama bilateral ou de câncer de ovário em parente de primeiro grau e historia de câncer de mama masculina na família.

A prevenção secundária abrange o conjunto de ações que permitem o diagnóstico precoce da doença e o seu tratamento imediato, aumentando a possibilidade de cura, melhorando a qualidade de vida e a sobrevida, e diminuindo

a mortalidade por câncer.

Cerca de 80 % dos tumores de mama são descobertos pela própria mulher, palpando suas mamas incidentalmente. Quando isso ocorre, eles já apresentam um tamanho grande, o que dificulta o tratamento. O que se pretende é a descoberta desses tumores com o menor tamanho, de maneira que a doença seja tratada ainda em fase inicial. Os recursos terapêuticos são, então mais eficazes, permitindo tratamentos menos mutiladores e com maiores probabilidades de controle.

A mamografia é o exame de escolha para o rastreamento (screening) do câncer de mama. É um procedimento diagnostico que permite identificar alterações ou sinais de malignidade nas mamas, mesmo ainda não perceptíveis ao exame clinico. Deve ser realizada anualmente a partir dos 40 anos de acordo com a Sociedade Brasileira de Mastologia, reduzindo substancialmente a mortalidade em mulheres.

Com a pandemia da covid -19, houve no Brasil, uma drástica diminuição no numero de mamografias realizadas, atraso nos diagnósticos e atraso nas cirurgias. Pesquisadores da Sociedade Brasileira de Mastologia realizaram um levantamento, o qual apontou atraso na realização de exames e de consultas. Com a covid - 19, atendimentos médicos em consultórios de mastologia caíram drasticamente.

Foi constatado que mulheres com mais de 60 anos temem o deslocamento aos hospitais e clínicas e afirmam que aguardarão o fim da pandemia para agendar consultas e exames. O rastreamento mamográfico despencou no Brasil desde o inicio da pandemia da covid -19. Segundo o Ministério da Saúde, o numero de mamografias realizadas pelo SUS, caiu entre janeiro e julho de 2020, em comparação aos anos anteriores.

Para a Sociedade Brasileira de Mastologia, a redução de 45% das mamografias realizadas pelo SUS nos sete primeiros meses de 2020, poderá trazer prejuízo para as mulheres com possibilidade de aumento do tumor e menos chance de cura.

Fontes: Estimativas 2020 MS INCA
Sociedade Brasileira de Mastologia

Dicas AAC

Comunicação Digital

* Diretoria Social

A AAC tem investido cada vês mais na comunicação digital, principalmente nesse período de pandemia com o objetivo de levar a informação para seus associados de maneira mais rápida e eficaz, uma vez que o mercado vem exigindo também essas mudanças para o dia a dia de trabalho. Sendo assim, desde o segundo trimestre deste ano o jornal Voz Ativa vem sendo publicado de forma digital no site da AAC e divulgado através do WhatsApp dos associados e nas demais redes sociais. Proporcionando rapidez, qualidade, segurança em tempos de pandemia e economia.

Para receber o jornal Voz Ativa e as demais informações, basta solicitar seu cadastro através do link do WhatsApp no site **www.aacelpe.com.br** ou no telefone **(81) 99903.2127** da Comunicação Social.
Lembrando que esse canal é para a divulgação dos serviços, informativos e outras necessidades. Não sendo usado para agendamento de consultas.

Aprovado o Balanço Patrimonial de 2019

Este ano a AAC teve que prorrogar a data da Assembleia Geral Ordinária que costumava ser realiza em meados de abril de cada ano devido ao período de lockdown sob Decreto Federal. Deste modo fomos impelidos a fazer algumas mudanças para realização da mesma, uma delas foi: pensar em como fazer a Assembleia obedecendo o distanciamento social e como seria a comunicação do edital já que não estamos trabalhando com a comunicação impressa, para evitar o contato e possíveis contaminações pelo corona vírus. Então resolvemos divulgar o Edital convocando todos para a AGO datada de 4 de novembro, em nossos meios de comunicação digital (Site da AAC, instagram, facebook e whatsapp) que tem trazido um resultado cada vez mais positivo e no quadro de aviso da sede. Com o salão de reuniões organizado e adaptado para a Assembleia Geral Ordinária , a funcionária Jousimeire Oliveira iniciou dando boas vindas aos presentes para a aprovação do exercício findo em 2019. Em seguida convidou para compor a mesa o Presidente da Associação Maurício Pereira da Silva, o Diretor Financeiro e de Patrimônio Gilberto Alves Muniz de Medeiros, o Diretor Administrativo Arnóbio José Tavares e a Diretora Social Maria Cristina dos Santos. Para representar o presidente do Conselho Fiscal que ainda não havia chegado, convidamos a conselheira titular a Sra. Maria José Moura de Medeiros e por fim a secretária Catarina Ferreira. Iniciada a AGO, após a composição da mesa, Jousimeire passou a palavra para o Presidente da AAC que fez um apanhado geral do tão movimentado exercício de 2019. Falou sobre os eventos sociais e de saúde, enfatizado a importância da parceria com as instituições privadas, municipais e do Estado, na prevenção de doenças como o câncer que hoje traz muito medo a população. Falou também das excursões e passeios feitos no ano, da contratação de um novo escritório de contabilidade que ajudou a AAC a organizar as finanças trazendo um resultado positivo para o exercício em questão e falou sobre a urgência que a associação tem em mudar seu estatuto para agregar outros possíveis associados como foi colocado em questão o associado amigo. Associado esse que não trabalhou na Celpe e poderá ser fundamental para o crescimento da entidade em detrimento ao número de óbitos que infelizmente vem acontecendo. Diminuindo cada vez mais a mensalidade da entidade ocasionando possíveis reduções na prestação de serviços, o que a diretoria está lutando para não acontecer. Na sequencia, Maurício passou a palavra para o Diretor Financeiro e de Patrimônio Gilberto Medeiros que falou sobre a responsabilidade em driblar as dificuldades mediante a diminuição da receita para manter os serviços ativos sem comprometer as finanças. Em seguida convidou o novo contador o Sr. Antônio de Pádua Seixas de Araújo Júnior, que usando de recursos visuais mostrou como ele trabalhou junto com a diretoria da AAC conseguindo

organizar a empresa de forma que a empresa encerrou o ano com saldo positivo. Deste modo o presidente Maurício Pereira falou do quão estava satisfeito com os resultados e passou a palavra para o presidente do Conselho Fiscal Ailton José de Albuquerque que chegou em tempo de acompanhar toda a AGO e pôde enfatizar a participação efetiva do conselho neste processo com orgulho de um trabalho bem feito e organizado que a diretoria da associação vem fazendo. Falou também sobre a dificuldade e a pequena participação dos associados junto à comunicação social e digital da AAC, que em tempos como os de hoje, tem sido peça importante para levar informação à população, sugerindo outras alternativas para a utilização da ferramenta. Por fim Maurício perguntou aos presentes se estava aprovado o balanço do ano de 2019, o qual foi aprovado com unanimidade.

Serviços Prestados na Sede — Horários Provisórios

Informações de segunda à sexta das 07h às 12h

Telefones (81) 3445-3818 / 3445-4362

Assessoria Jurídica

Euvânia Cruz Muñoz . Atendimento provisoriamente em Home Office

Cardiologia

Ana Luiza Medeiros. Sexta-feira das 8h às 12h.

Clínica Geral

Victor Arruda. Segunda-feira das 9h às 12h.

Odontologia

Thiago Lourencinni. Terça e quarta-feira das 7h30 às 12h

Amanda Souza. Quinta e sexta-feira das 8h às 12h.

Fisioterapia

Laurilene da Silva do Carmo. Terça, Quarta e Quinta-feira das 8h às 12h.

Exame de Ecocardiograma

Dr. Edson Magno. Agendamento diretamente com a clínica. Telefone. (81) 3445.9580

Dança de Salão

Prof. Everton Oliveira. Segunda e Quinta-feira das 15h às 16h30. **(Suspenso devido a pandemia)**

Pilates

Prof. Anderson Alves. De segunda a quinta-feira das 7h às 11h.

(horário sob consulta)

Expediente

Voz Ativa. Informativo da Associação dos Aposentados, Pensionistas, Empregados e Ex-Empregados da Celpe e da Celpos. Rua Manoel Bezerra, 111, Madalena, Recife. CEP:50610.-250. Fones: 3445.4362 e 3445.3818. Home Page: *www.aacelpe.com.br*. Presidente: Maurício Pereira da Silva, Diretor Financeiro e de Patrimônio: Gilberto Alves Muniz de Medeiros. Diretor Administrativo: Arnóbio José Tavares da Silva. Diretora Social: Maria Cristina dos Santos. Conselho Fiscal, membros titulares e suplentes: Ailton José Albuquerque, Maria José Moura de Medeiros, José Carlos Nunes de Almeida, Ivaldo José de França, Walter Alexandre da Silva e Luiz Germano de França. Produção: Texto, Pauta, fotos e diagramação: Diretoria Social AAC . Tiragem 100% digital.