

Ela vivenciou os avanços e conquistas da Companhia

Maria José Moura de Medeiros, Mary como sempre foi carinhosamente chamada, na sua longa carreira na Celpe, se aposentou da AAC. Ela assistiu os avanços, conquistas e transformações na história das duas instituições. Começou a carreira na época da transição entre a Pernambuco Tramways, o Departamento de Águas e Energia (DAE) e os Serviços de Luz das cidades do interior do Estado, com o nascimento da Celpe. "Isso foi nos idos de 1965/1966. O interventor era doutor Arnaldo Barbalho e o presidente da nova companhia o engenheiro Alde de Castro Salgado, vindo do DAE, com sua equipe". Saiba mais sobre a trajetória de Mary, na página 3.



Parceria com a FAV garante boa visão



O sucesso da parceria entre a Associação e a Fundação Altino Ventura (FAV) tem se constituído em absoluto sucesso. Dentre os dias 2, 4 e 5 de outubro, foram atendidos 120 Associados na sede da AAC.

"A Associação oferece muita coisa boa a gente. Eu mesma venho toda a semana de Moreno pra cá fazer Pilates. Essa parceria com a FAV é uma benção, já pensou se a gente fosse pagar esses exames?", revelou Naléide Pereira, dependente de sócio.

"Desde o começo da parceria venho fazendo exa-

mes de vista na FAV, aqui na AAC. Em dezembro do ano passado descobri a minha catarata, em março deste ano fiz operação do primeiro olho e no mês seguinte do outro. Tudo sem problemas," acrescentou o associado Erinilton Alves.

Para realizar o atendimento, além dos equipamentos, a FAV enviou a oftalmologista Noelle Carreiro e os assistentes oftálmicos Vinicius Souza, Cláudio Costa e Adriana Santos. Pela AAC trabalharam as assistentes administrativas Késsia Rodrigues e Ester Leite.

Nutrição integrada à área de saúde da AAC

Clínica Médica, Cardiologia, Odontologia, Fisioterapia e Geriatria, são as especialidades médicas que fazem parte da área de saúde da AAC. Agora, os associados vão contar também com o apoio da Nutrição, práticas indicadas para que se alcance a boa qualidade de vida. "A conscientização sobre os perigos do desequilíbrio alimentar e seus desdobramentos, como

a alteração das taxas metabólicas de colesterol, triglicerídeos, hipertensão arterial e diabetes, exige que o idoso acompanhe as práticas preventivas", afirma a nutricionista Andréa Cunha, contratada pela AAC para orientação nutricional.

Especializada na área de Gerontologia da Nutrição, Andréa observa um horizonte além das recomendações e prescrição de dietas. "A partir da consulta diferenciada, acompanho o processo avaliando ponto a ponto do ciclo de envelhecimento da pessoa. Buscamos, pois, na prática,



a conscientização das escolhas do tipo de alimento, o porquê daquele alimento deve ser ingerido e os motivos da substituição dos alimentos", explica.

Andréa adverte para escolhas aleatórias. "É fundamental que as pessoas tenham a consciência de que o trabalho não se resume apenas a entregar uma receita de dieta. Aqui o paciente tem direito à volta e

nesse momento é feita a nova avaliação, ou seja, o acompanhamento e avaliação dos resultados do seu desempenho".

A nutricionista acrescenta que nesse contexto são identificados possíveis processos depressivos. "Nesses casos, em paralelo ao atendimento nutricional, colocamos em prática ferramentas motivacionais, espécie de terapia para que as pessoas busquem seus sonhos e neles encontrem a motivação para a vida, afinal a gente se nutre do que sonha", concluiu.

Serviços prestados na sede

• Fisioterapia

Dr. Gilson Falcão.

Segunda e quarta-feira das 8h às 12h.

Sexta-feira das 13h30 às 16h30.

• Geriatria

Dra. Joana Camilla Melo Duarte

Terça e quinta-feira das 9h às 12h.

• Pilates de solo

Profs. Anderson Alves e Sabrina Tegethoff

De segunda a quinta-feira manhã e tarde.

• Odontologia

Dr. Thiago Lourencinni.

De segunda a quinta-feira das 8h às 12h.

De segunda a quarta-feira das 13h30 às 16h30.

• Cardiologia

Dra. Ana Luiza Medeiros.

Sexta-feira das 8h às 12h30

• Nutricionista

Dra. Andréa da Rocha Cunha

Quinta-feira – Manhã das 08h às 12h

Tarde das 13h às 17h

• Dança de salão

Prof. André Felipe.

Segunda-feira das 14h50 às 16h50.

• Exame de Ecocardiograma

Dr. Edson Magno de Macedo.

Quinta-feira das 13h30 às 16h30 (duas vezes ao mês).

• Apoio jurídico

Dra. Euvânia Cruz Muñoz.

Segunda das 13h às 17h.

Quarta e quinta-feira das 8h às 12h.

• Clínica Médica

Dr. Antônio Henrique Moreira

Terça das 13h às 16h.

Quarta das 8h às 11h.

Agende sua consulta

Telefones – (81) 3445-3818 / 3445-4362 - Operadora VIVO. Marque a consulta com Nadege Santos.

Ordem de chegada e entrega das fichas: manhã - das 7h às 10h. Tarde - das 13h às 14h30.

Testemunha dos avanços e conquistas da Companhia



“Naquela época, ainda como prestadora de serviço, fui trabalhar na Vice-Presidência, que funcionava no prédio da Rua da Aurora, no Departamento de Orçamento e Planejamento, com o senhor Frederic Laupman e depois criaram o DEPLAN

e eu fui a primeira secretária, chefiada pelo engenheiro Ilcon Cabral. Em 1975 mudamos para a nova sede, construída numa antiga garagem de bondes na Avenida João de Barros, obra conduzida pelo doutor Mário Ramos”, recorda.

Mary conta que a mudança para a sede nova, foi um dos melhores momentos da Companhia. “Ali trabalhei na Presidência, na Vice-Presidência, desde a época do doutor Nicodemus Lopes Pereira e outras tantas gestões até quando me aposentei. Também assisti a criação da Celpos, que hoje garante a aposentadoria suplementar de tantos empregados, no começo dos anos de 1980”, acrescentou.

Ela lembra também os primórdios da AAC. “A Associação funcionava numa sala cedida no quarto andar do edifício-sede da Celpe e vivia intermediando a revelação de fotografias entre os empregados da Companhia e a Kodak. Com 30 dias de aposentada, o então presidente da AAC, Jessé Pereira me chamou para trabalhar com ele, naquele momento, já no sétimo andar no prédio da Celpos. Daquele tempo trago na lembrança um baile inventado por Jessé, no hall do edifício sede da Celpe, com os homens vestindo black-tie e as mulheres de longo. Aconteceu um

jantar acompanhado por uma orquestra de violinos, uma festa inesquecível em comemoração ao dia dos aposentados”. Mary cita alguns dos colegas da época. “Lá já estavam Demétrius, Wilson Carneiro, Paulo Lins, Eleusa Lopes e outros. Assim vi nascer a Associação como entidade. Daí alugamos uma sala no terceiro andar no mesmo edifício e começamos a funcionar promovendo passeios, visitas aos museus, pequenas viagens, também começaram a surgir os passeios de ônibus para Fazenda Nova, Bonito e para as praias. Contudo o sonho era comprar a sede própria”.

Segundo Mary, entre os anos de 1999 e 2000, Maurício Vanderlei achou a casa da Rua Manoel Bezerra, 111, que abriga a Associação até hoje. “O imóvel custava 160 mil e só tínhamos 120 mil em caixa, estávamos em março. Foi um corre-corre para juntar mais dinheiro e enfim fechar o negócio. A casa era o escritório de uma usina, estava muito maltratada precisando de reparos. Foi aí que Paulo Lins entrou em contato com a equipe do arquiteto Fernando Menezes da Celpe, que fez um projeto de reforma e ampliação. Houve uma baita reforma até com troca do piso. Nessa obra trabalhou todo mundo até Ademar Leite e Paulo Lins usaram seus carros para carregar material”.

Ela se emociona quando o assunto é AAC. “Aquilo ali eu amo profundamente. Nas diversas gestões aconteceram muitas coisas. O tempo de Roberval Souza foi marcado por festas de aniversários, show de cantores, eventos muitos deles realizados no Círculo Militar”.

AAC hoje, também é analisada por Mary. “Com a mudança do Estatuto, agora na gestão de Gilberto Medeiros, a Associação cresceu muito, pois permitiu o ingresso de mais sócios. Com isso ampliou atendimento à saúde, deu continuidade ao programa de Visitas da Saúde, quando os médicos, o apoio jurídico e administrativo vão às cidades-polo do interior do Estado. Pronto. Sou testemunha de meu tempo, com certeza”.

Ivonacy reforça área financeira

Ivonacy Albino Fausto ou apenas Nancy, como é mais conhecida, é natural do Recife, mas passou a infância e adolescência residindo nas cidades de Pesqueira e Belo Jardim. “Aos 16 anos a família voltou para a capital e retomei os estudos: cumpri o curso Técnico de Contabilidade no Colégio Almirante Soares Dutra e o de Administração na Facipe, onde me formei em 2009”, lembrou.

Nancy possui o curso de Aperfeiçoamento em Informática e de Gerência de Pessoas no Sebrae. Antes da Associação, trabalhou na Faculdade Ciências Humanas e na Preserve, entre outras em-

presas. “Vim para AAC por meio de seleção de currículo. Aqui, prestei entrevista admissional, cumpri um período de experiência antes da efetivação e fui contratada para o cargo de assistente administrativo. Pretendo me entrosar bem com a equipe e ser útil à empresa”, finalizou.



Crescimento da AAC exige mudança organizacional

*Gilberto Medeiros

Com o aumento do número de associados, decorrente da modificação estatutária que permitiu receber empregados e ex-empregados da Celpe e da Celpos, a AAC teve que se adaptar às novas demandas.

Marcação Prévia - Diante da nova realidade, na atenção à saúde, por exemplo, tivemos que reorganizar o serviço médico, informatizando os consultórios com um sistema que vai aos poucos garantir mais agilidade. A marcação de consulta também se informatizou para o melhor funcionamento das especialidades e hoje se faz necessária a marcação prévia, por telefone ou presencial.

Outras Especialidades - Contratamos uma geriatra, um médico clínico geral e uma nutricionista e mantivemos a parceria com a Fundação Altino Ventura, garantindo o atendimento oftalmológico. É interessante dizer que continuamos com os programas de apoio: Saúde em Foco e Ação Social no interior, atividades que mobilizam praticamente todo o contingente de pessoal.

Demais Atividades - A crescente demanda pela prática do Pilates motivou a criação de um espaço adequado e a contratação de mais um profissional de educação física, além de ampliar



os horários de funcionamento. Por falar em obras, reformamos a copa cozinha e para a segurança dos associados e dos que fazem a Associação, contratamos uma empresa de segurança que instalou câmeras de vídeo na área interna e externa da sede. Também mantemos as esperadas festividades de calendário, como o Dia do Aposentado e o São João da AAC.

Recursos Humanos - Diante desse crescimento, fizemos um re maneja mento com os nossos colaboradores para melhor atender aos associados. No âmbito de recursos humanos, as questões de publicidade e marketing bem como o apoio ao diretor administrativo Ivaldo Santos, ficaram com Jousimeire Oliveira. A área social segue com a diretora Maria Cristina, o chefe de departamento Antônio Soares da Fonseca e a assistente Késia Rodrigues. Na área financeira contratamos a contadora Elizabeth Duarte que oferece suporte de contabilidade ao diretor Maurício Pereira. Com a aposentadoria de Mary Medeiros, a assistente Ana Carolina assumiu a supervisão dos serviços administrativos.

*Presidente

Campanha amigos da AAC

Se você conhece um amigo que já trabalhou na Celpe ou na Celpos, aposentado ou não, convide-o para fazer parte dessa família.

A Associação vem trabalhando com qualidade e com a preocupação de expandir os seus serviços mantendo um maior número possível de associados. Sabendo que muitos ainda não conhecem os benefícios aqui oferecidos, convidamos você, associado, para participar junto com a gente dessa jornada.

Voz Ativa. Informativo da Associação dos Aposentados e Pensionistas da Celpe. Rua Manoel Bezerra, 111, Madalena, Recife. CEP:50610.-250. Fones: 3445.4362 e 3445.3818. Site:www.aacelpe.com.br. Presidente: Gilberto Alves Muniz de Medeiros, Diretor Financeiro e de Patrimônio: Maurício Pereira da Silva. Diretor Administrativo: Ivaldo José dos Santos. Diretora Social: Maria Cristina dos Santos. Conselho Fiscal, membro titulares e suplentes: Ademar Leite da Silva, Ailton José Albuquerque, Arnóbio José Tavares da Silva, Carlos Pereira Barros, Genivaldo França de Souza e José Carlos Nunes de Almeida. Produção: P&B Design e Texto. Pauta e fotos: Paulo Caldas. Diagramação: Bel Caldas. Tiragem 2.100 exemplares. Impressão: Bagaço Design. Rua Luiz Guimarães 263, Poço da Panela. Recife. Fone: 3205.0132.