Voz Ativa

Informativo da Associação dos Aposentados, Pensionistas, Empregados e Ex-Empregados da Celpe e Celpos. 2º Trimestre de 2017

Sobrou animação no forró da AAC

Na abertura da festa, o presidente Gilberto Medeiros agradeceu a presença dos participantes, falou sobre as tradições juninas e apresentou o grupo musical Antônio Paulino e Banda. Elogiou os que vieram com trajes típicos, anunciou uma "performance" com todos os participantes do evento, declamou versos do poeta caruaruense Onildo Almeida e desejou a todos alegria e diversão.

Ação social contempla Vitória e Região

Dando sequência ao programa de ação social em cidades polo, em 12 de maio, a AAC deslocou suas equipes até Vitória de Santo Antão, para atendimento as demandas de saúde, jurídicas, previdenciárias e associativas aos residentes da região. O evento aconteceu nas instalações da Faculdade Osman Lins. Distribuídos em várias salas transformadas em consultórios, os profissionais, em ações paralelas, procederam ao atendimento de várias especialidades aos associados e seus dependentes.

A diretoria da AAC, em nome do quadro de associados, agradece ao diretor-presidente da FACOL, Paulo Roberto Leite de Arruda, a cessão das instalações daquela faculdade, para a realização do evento. Leia mais na página 4

Semana da Oftalmologia

Iniciada a pré-inscrição para a Semana da Oftalmologia, prevista para o segundo semestre. Esta é uma parceria da AAC e a Fundação Altino Ventura. Garanta sua vaga na Diretoria Social pelos telefones: 3445-4362 / 3445-3818 com Jousi Oliveira e Késsia Rodrigues.

Nesta Edição

• Inaugurado o AAC Studio de Pilates • Assembleia autoriza reajuste das mensalidades

Inaugurado estúdio de Pilates

Um espaço especialmente reservado e com tudo cheirando a novo: equipamentos apropriados à prática do Pilates, atividade física consagrada em todo mundo e que tem reunido um número cada vez maior de associados da AAC. Ao inaugurar o estúdio, o presidente Gilberto Medeiros citou a preocupação da diretoria em oferecer alternativas de lazer, bem-estar e saúde, condições ideais para melhorar a qualidade de vida dos associados, em sua grande maioria pessoas da terceira idade: "Promovemos programas de lazer com festas de calendário, passeios, viagens entre outros. Com a saúde, oferecemos serviços médicos, odontológico, e fisioterápicos, prestados aqui ou fora da sede, voltados para estresse, benefícios trazidos por esse leque de atividades". A participante Edilza Hazim, disse estar feliz e agradecida pela chance de praticar os exercícios e elogiou a professora Sabrina Tegethoff. "Estou plenamente motivada, principalmente pela professora, que nos incentiva bastante".

O diretor Financeiro e de Patrimônio, Maurício Pereira da Silva falou das origens do Pilates e citou os benefícios dos exercícios, tais como equilíbrio, elasticidade e movimentação das articulações. Agradeceu a equipe de colaboradores da AAC pela dedicação na preparação do espaço e anunciou a contratação do profissional de Pilates Anderson Alves para ampliar o atendimento e concluiu: "é uma satisfação entregar mais um serviço voltado para o bem-estar dos associados".

Assembleia autoriza reajuste das mensalidades

A assembleia realizada em 19 de abril de 2017, foi aberta pelo presidente Gilberto Medeiros. Em seguida, a colaboradora Késsia Rodrigues, fez a leitura do edital de convocação. Na sequência, usando recursos visuais, o diretor Financeiro e de Patrimônio Maurício Pereira analisou item por item os valores do balanço patrimonial, momento em que se ouviram intervenções do presidente do Conselho Fiscal Ailton Albuquerque e do associado Roberto Paes.

Ao detalhar as despesas e receitas Maurício observou que a receita não cresce na mesma proporção da despesa, o que obriga a entidade recorrer às reservas, rendimentos de aplicações. "Razão pela qual se faz necessário ajuste nas mensalidades", afirmou.

O presidente inquiriu à assembleia que, quem estivesse de acordo com o reajuste proposto levantasse o braço e houve aprovação da grande maioria dos associados presentes. Gilberto apresentou o relatório de gestão com ênfase para as festas de calendário, viagens, passeios, as parcerias com a Fundação Altino Ventura e outros credenciamentos na área de saúde e ressaltou o programa de ação social no interior, além dos serviços prestados na sede. O diretor Maurício acrescentou que cópias do balanço estão à disposição dos associados, bem como a prestação de contas e o relatório das atividades.

Pelos caminhos de Cristo

Cumprindo o roteiro previsto, um grupo de associados e dependentes saiu no sábado, dia 8 de abril com destino à Nova Jerusalém. Durante o percurso, o grupo teve a oportunidade de visitar o Centro da Moda em Toritama, onde os participantes puderam realizar compras, almoçar e se preparar para uma inesquecível peça de teatro ao ar livre; o espetáculo "Paixão de Cristo". Sobre o passeio, o Voz Ativa ouviu o casal Isaac Cesário de Souza e Angelina Gomes de Oliveira. "Foi ótimo em todos os detalhes", garantiu Isaac. Angelina, no entanto, destacou vários aspectos: "viajamos com pessoas agradáveis, tudo dentro do horário, ficamos num hotel aconchegante, assistimos um espetáculo maravilhoso e o melhor: o preço coube dentro do bolso. Diga aí que estamos prontos para a próxima viagem", avisou.

Voz Ativa. Informativo da Associação dos Aposentados e Pensionistas da Celpe. Rua Manoel Bezerra, 111, Madalena, Recife. CEP:50610.-250. Fones: 3445.4362 e 3445.3818. Site:www.aacelpe.com.br. Presidente: Gilberto Alves Muniz de Medeiros, Diretor Financeiro e de Patrimônio: Maurício Pereira da Silva. Diretor Administrativo: Ivaldo José dos Santos. Diretora Social: Maria Cristina dos Santos. Conselho Fiscal, membro titulares e suplentes: Ademar Leite da Silva, Ailton José Albuquerque, Arnóbio José Tavares da Silva, Carlos Pereira Barros, Genivaldo França de Souza e José Carlos Nunes de Almeida. Produção: P&B Design e Texto. Pauta e fotos: Paulo Caldas. Diagramação: Bel Caldas. Tiragem 2.100 exemplares. Impressão: Bagaço Design. Rua Luiz Guimarães 263, Poço da Panela. Recife. Fone: 3205.0132.

Um forró caprichado

Uma decoração caprichada, à base de elementos da cultura nordestina: a apresentação do grupo musical Antônio Paulino e Banda, que priorizou a execução dos ritmos regionais – xaxado, xote, baião -, com as habituais "canjas" dos cantores Gilberto Medeiros e Mossoró e a venda de comidas típicas foram temperos para o sucesso da festa, realizada em 16 de junho no Círculo Militar do Recife.

Outro destaque foi a participação especial do casal de matutos Bastião (Gerson Pereira) e Frorzina (Maria da Paz), que interagiu com o público num "Quiz "de perguntas juninas com direito a premiação.

Opiniões – O aposentado Luciano Farias ressaltou o repertório voltado para a música de raiz e o prazer de rever os antigos colegas. "É uma alegria participar de um ambiente assim". Carla Machado deu ênfase à participação das pessoas e a localização. "A festa está muito animada. Esse local é mais centralizado", observou.

Para a aposentada Liane Silva esses encontros realizados pela "Associação" são ótimos para reativar o convívio social. Sobre a festa comentou: "Tudo

perfeito: a música de época, comida típica, decoração e uma ótima banda. Nota 1000, a organização está de parabéns", afirmou.

Não obstante o dia chuvoso, o presidente Gilberto Medeiros achou boa a presença de público. "Nossas festas se consagraram pela organização e isso criou um público assíduo e participativo", lembrou.

Outros destaques foram o "aulão", ensinando como se dança o forró e uma animada quadrilha junina, ambos conduzidos pelo professor Júnior, do grupo de dança de salão da AAC.

Presenças – Marcou presença uma representação do Núcleo de Apoio à Criança com Câncer (NACC), que recebeu doações e promoveu uma exposição de artesanatos, a ONG Casa de Apoio ao Idoso Vovó Bibia (Caibob), as empresas parceiras Celpos, Aposchesf, Centro Auditivo Telex, a nutricionista Andrea Cunha, a terapeuta Teresa Vasconcelos e o analista de sistemas Alonso Silva.

Atividades e serviços oferecidos na sede

Apoio jurídico. Dra. Euvânia Cruz Muñoz. Segunda e Quinta-feira das 13h às 17h. Quarta-feira das 8h às 12h.

Cardiologia. Dra. Ana Luiza Medeiros. Sexta-feira das 8h às 12h30.
Dança de salão. Prof. André Felipe. Segunda-feira das 14h50 às 16h50.

Exame de Ecocardiograma. Dr. Edson Magno de Macedo. Quinta-feira das 13h30 às 16h30 (duas vezes ao mês).

Fisioterapia. Dr. Gilson Falcão. Segunda e quarta-feira das 8h às 12h. Sexta-feira das 13h30 às 16h30.

Geriatria. Dra. Joana Camilla Melo Duarte – Segunda e quinta-feira das 8h as 12h.

Odontologia. Dr. Thiago Lourencinni. De segunda a quinta-feira das 8h às 12h. De segunda à quarta-feira das 13h30 às 16h30.

Pilates. Profs. Anderson Alves e Sabrina Tegethoff - Terça e quinta-feira manhã e tarde. Agende a consulta. Telefones – (81) 3445-3818 / 3445-4362 / 9 8491-7929 OI / 9 9441-0114 TIM. Marque a consulta com Nadege Santos. Ordem de chegada e entrega das fichas: manhã - das 7h às 10h. Tarde - das 13h às 14h30.

Ação social contempla Vitória e Região

A AAC proporcionou mais um dia de cuidados com a saúde, bem-estar, entretenimento e informação para os associados e dependentes, durante o programa de ação social, em 12 de maio, na Faculdade Osman Lins (Facol), em Vitória de Santo Antão.

De acordo com o presidente Gilberto Medeiros, o programa visa atenuar as dificuldades dos associados do interior em usufruir dos benefícios que a AAC oferece na sede. Nesta ação, a equipe de saúde contou com a geriatra Joana Camilla Melo Duarte (foto), o especialista em dentística restauradora e estética Thiago Lourenccini, o clínico Justiniano Vasconcelos, fisioterapeuta Gilson Falcão, gastroenterologista Antônio Henrique Moreira, optometrista Sérgio Maniçoba de Sá e testes de audição pela fonoaudióloga Kellyne Miranda, do Centro Auditivo Telex. E o apoio jurídico coube às advogadas Danielle Rocha e Euvânia Muñoz.

Participações - O diretor de Benefícios da Celpos, Pompeu Henrique, discorreu sobre os planos de benefícios da entidade, da importância da atualização do cadastro dos aposentados e pensionistas, dos riscos de ação judiciais impetradas contra a Celpos - sem que o participante antes procure a Fundação, "correndo o riscos de, em caso de perda, assumir as despesas com as custas processuais", alertou.

O Fisioterapeuta Gilson Falcão abordou o tema Saúde Física na Terceira Idade, quando destacou que todo e qualquer exercício deve ser orientado por profissionais da área, bem como estimulou a atividade mental das pessoas nessa faixa de idade. Deu exemplos da lei do uso e desuso como instrumento de auxílio à qualidade de vida segundo Lamarck. "Quanto mais a gente se movimenta, ganha força, equilíbrio e flexibilidade", afirmou.

A ONG Casa de Apoio ao Idoso Vovó Bibia trouxe um bom exemplo de que é possível ter uma vida com qualidade na terceira idade, com Jaciara Shiranusk, 79 anos, que fez uma apresentação da Dança do Ventre.

O associado José Hipólito da Costa Neto, contribuiu com a AAC trazendo para o encontro colegas residentes em Caruaru, em um ônibus fretado pela AAC.

Opiniões – "A iniciativa foi muito boa, recebi um ótimo tratamento, fui atendido pelo gastroenterologista, geriatra, clínico, dentista e oculista. Num dia só fiz tudo", Cícero Pereira de Lima. Para Josineide Araújo Cavalcanti, dependente de José Hipólito da Costa Neto, a ação é muito oportuna. "Moramos em Caruaru e essa foi a primeira vez que viemos aqui no encontro". Tarcísio Souza, residente em Bezerros, disse que é importante a AAC promover essas ações. "A entidade se aproxima do associado e ao mesmo tempo motiva o reencontro entre colegas de trabalho".