Voz Ativa

Associação dos Aposentados e Pensionistas da Celpe

Informativo da Associação dos Aposentados e Pensionistas da Celpe. Nº 41. 1º trimestre de 2015

Semana da Oftalmologia atende 200 associados

Ação conjunta da Associação dos Aposentados e Pensionistas da Celpe e a Fundação Altino Ventura (FAV) proporcionou a realização da Semana da Oftalmologia, de 23 a 27 de março, na sede da AAC. Na ocasião foram realizados exames de refração, fundo de olho, pressão ocular e acuidade visual, com a médica Larissa Miranda e o apoio do assistente oftálmico Lívio Fragoso. Segundo ela, as pessoas da chamada terceira idade são passíveis com mais frequência de doenças oftalmológicas como a catarata e o glaucoma. "A catarata, com uma frequência significativamente maior, é tratada por cirurgia, quando não se consegue melhorar a visão do paciente com os óculos; já no glaucoma, o tratamento é feito por meio de colírios para controle da doença, contudo em alguns casos o tratamento também exige intervenção cirúrgica", explicou.

Beneficiados: Cerca de 200 associados foram atendidos no período. Para o aposentado Manoel da Silva Bezerra a Semana da Oftalmologia é uma ótima iniciativa da Associação. "Para nós aposentados só traz vantagem, em especial para os que não têm plano de saúde. A verdade é que depois dos 50 anos é muito difícil manter um plano de saúde. Aqui na Associação sou cliente do clínico doutor João, do fisioterapeuta doutor Gilson, do dentista doutor Tiago, tudo na medida, sem contar com os passeios maravilhosos que a gente faz", enumerou Manoel.

A aposentada Gladys Braga entende que essa iniciativa reflete o desejo da AAC na valorização ao associado. "Muita gente forçosamente deixou de pagar seu seguro saúde, e este evento de hoje é uma excelente alternativa. Sou paciente do clínico, já marquei com o dentista e ainda sou cliente do apoio jurídico, com a doutora Euvânia", declarou.

Nas fotos, Larissa Miranda atende Edvaldo Ramos e aparece João Antônio dos Santos Filho, enquanto Lívio Fragoso atende Manuel da Silva Bezerra.

Leia Também

- AAC viveu um feliz Dia dos Aposentados
- Os benefícios da alimentação equilibrada
- AAC ajuda na declaração do Imposto de Renda
- Outubro é tempo de Aracaju.

Um feliz Dia do

Ao som dos clarins de momo, aposentados e pensionistas associados da AAC, aclamaram com todo ardor a mais uma festa do Dia do Aposentado (oficialmente marcado para 24 de janeiro) e comemorado este ano no dia 29 daquele mês. Ocasião que também marcou o primeiro ano da atual gestão da entidade.

O encontro, realizado no Círculo Militar do Recife, reuniu grande público que vibrou com a apresentação da aplaudida orquestra do Clube das Pás, que fez uma viagem musical por ritmos variados e sucessos de várias épocas. Outro destaque foi a beleza da decoração, com painéis coloridos com motivos carnavalescos em tons de cores fortes, que teve a assinatura do decorador Gustavo Silveira.

O esperado almoço de confraternização foi servido ao meio dia e do cardápio constou, lombo ao molho de madeira, peixe à milanesa e frango assado, guarnecido por arroz branco e macarrão temperado.

Durante a festa um grupo de mulheres celpeanas (Maria das Neves, Alice Gouveia, Violaine Albert, Maria Carlia e Milza Souto), lançou o movimento "Aposentados, Justiça e Dignidade, que visa participação nacional, com o objetivo de acabar o achatamento salarial". "Hoje plantamos a semente de sensibilização para engajamento à nossa luta", afirmou Milza.

"O aposentado no Brasil é um segmento morto porque a gente não reage, precisamos nos mobilizar em âmbito nacional, vivemos à margem. O Brasil precisa saber que estamos vivos cheios de energia", reagiu Carlia.

Opiniões

"A festa de hoje mostra o acerto da diretoria em dar continuidade o que de bom vinha dando certo, uma vez que Gilberto e Maurício já participavam da gestão passada", comentou Eudes Espíndola. "Esta é a chance de rever todos os amigos nesse clima alegre e de harmonia", opinou Hilton Paulo Omena. "A festa está ótima. Organização e clima de alegria total, a equipe tá de parabéns", disse Roberto Paes. "A cada ano a direção da AAC se esmera para atender melhor, esta festa diz tudo", lembrou Luiz Carlos Carvalho.

Sorteio de presentes – Este ano quinze valiosos prêmios de real utilidade foram sorteados entre os

os Aposentados

participantes da festa. Três Kits Boticário, três telefones celulares de dois chips, três ferros, uma cafeteira, um liquidificador, um ventilador, um rádio AM/FM/CD/MP3 e USB, e uma sanduicheira. Os ganhadores foram Lizerde Lins, Gilmário Moraes, Maria Valentim, Severino Nascimento, José Oliveira, Severino Raimundo, Antônio Silva, Odálio Teixeira, Elihu Figueiredo, Manoel Santos, João José da Silva, Edmilson Barros, José Ferreira, Joana Guimarães e Joana Munique.

Culminância - Após o sorteio dos prêmios, o aplaudido cantor Ed Carlos deu início ao show especial dedicado aos aposentados com variado repertório de sucesso da música regional.

Atividades e serviços oferecidos na sede

Clínica Geral - Dr. João Euclides Amorim - Segunda a quinta-feira de 07h às 11h.
Cardiologia - Dr. Écio Ferreira Wanderley - Sexta-feira de 13h às 16h30.
Odontologia - Dr. Thiago Lourenccini - Segunda a sexta das 08h às 12h, terças e quartas à tarde.
Fisioterapia - Dr. Gilson Falcão - Segunda e quarta-feira de 08h às 12h, sexta-feira de 13h30 às 16h30.
Apoio jurídico - Advocacia - Dra. Euvânia Maria Cruz Muñoz. Segunda e quinta-feira de 13h às 17h. Quarta-feira de 08h às 12h.
Ações de bitributação, FGTS, financiamentos de veículos, divórcio, alimentos, exoneração de pensão, etc.
Cultura e lazer - Dança de salão professor André Felipe e equipe. Diversos ritmos de 14h50 às 16h50 segundas-feiras.
Faça a marcação de consultas e inscrições pelos telefones 3445.3818/ 3445.4362.

A nutrição nossa de cada dia

Medidas de gordura, açúcar e sal nos alimentos.

A questão nutricional vem a cada dia assumindo mais espaços na vida das pessoas, notadamente com aquelas que já ultrapassaram a faixa dos 50 anos e cuja preocupação com problemas alimentares são mais frequentes. Em sintonia com essa realidade, a AAC abriu espaço para o debate trazendo a exposição das medidas de gordura, açúcar e sal nos alimentos industrializados realizada pela nutricionista Andréa Cunha, profissional que já mantem parceria com a entidade, para uma conversa com associados durante a semana de 23 a 27 de março. "Oferecemos informações que contribuem para melhores escolhas alimentares no cotidiano dos associados, mostrando a importância de consultar o rótulo dos alimentos industrializados, hábito que contribui para escolhas de alimentos mais saudáveis. A exposição fornece uma noção visual de forma simples e eficaz de sensibilizar as pessoas sobre a grande quantidade de gordura, açúcares (carboidrato) e/ou sal em alguns alimentos", explicou a nutricionista. "A maioria das pessoas se impressiona com a composição dos alimentos, tira fotos para mostrar a familiares e relata a importância desta informação para conscientização na escolha de uma alimentação saudável", acrescentou. "Tiramos algumas dúvidas quanto à composição de certos alimentos e aos riscos que o excesso de determinados ingredientes pode causar à saúde, além de orientar quanto a substituição destes alimentos por opções mais saudáveis". Sobre as dúvidas mais frequentes ela adiantou que os associados têm carência de orientação sobre a forma de alimentação dos portadores de certas doenças comuns aos idosos. "São os casos dos diabéticos, hipertensos, os com excesso de peso entre outros", finalizou.

Maria Ester. Um exemplo de vida

A nova colaboradora da AAC tem uma história de luta.

Maria Ester da Silva Leite é sertaneja da região do Vale do Pajeú. Veio do município de Santa Terezinha, filha de agricultor, nasceu de uma família de oito irmãos e estudou todo o segundo grau na sua cidade. No Recife há 13 anos, começou a vida profissional como balconista e operadora de caixa numa padaria em São Lourenço da Mata, Região Metropolitana do Recife.

Em seguida, cumpriu as mesmas funções em outra padaria, esta com self service, no bairro da Madalena, quando travou conhecimento com o pessoal da AAC. "Eu sempre perguntava à turma, quando houver uma vaga por lá me avise. E assim aconteceu. Entreguei o meu currículo e fiquei aguardando até um dia que recebi o chamado para iniciar o processo de seleção. Vim, cumpri as exigências, fiz a entrevista e estou aqui", contou com sorriso.

E ela se diz bastante satisfeita. "O que mais se identifica comigo no trabalho é o atendimento ao público: faço os contatos por telefone, a inscrição de novos associados e dos que vão participar das viagens, procurando deixá-los sempre bem informados das atividades da Associação", detalhou. "Gosto muito do que faço, sou uma pessoa tímida, mas no atendimento ao público me sinto mais solta", concluiu.

Ótica KAIROS
3761.1518
Em Garanhuns.
Descontos na compra a prazo e à vista
assistência no pós-venda

Ação de Revisão de Aposentadorias

(Buraco Negro)

Possui esse direito o associado que se aposentou pela Previdência Social (INSS) entre os dias cinco de outubro de 1988 e cinco de abril de 1991, situação conhecida como o Buraco Negro.

O que houve? Em 1992, o INSS errou no cálculo da correção monetária das contribuições do aposentado. Tal erro causou prejuízos aos aposentados do INSS, uma vez que a inflação da época era bastante superior.

Ocorre que, em 1992 o INSS corrigiu o erro e pagou a revisão do buraco negro diretamente nos postos da previdência. O problema é que, na hora de recalcular os benefícios previdenciários e pagar a revisão, a nova aposentadoria de quem contribuiu com valores altos foi limitada ao teto.

Pois bem, quem ultrapassou o teto (que é o valor máximo pago pela Previdência Social), foi descartado. Tal diferença poderá ser conquistada agora na Justiça.

O que precisa para o associado titular?

Carta de concessão e memória de cálculo do INSS, relação dos 60 (sessenta) últimos salários de contribuição antes de se aposentar (CNIS de contribuição - documento solicitado no INSS), RG, CPF e comprovante de residência.

O que precisa para o associado pensionista?

Carta de concessão e memória de cálculo do INSS do esposo (falecido), carta de concessão e memória de cálculo do INSS da pensionista, relação dos 60 (sessenta) últimos salários de contribuição antes de se aposentar (CNIS de contribuição - documento solicitado no INSS), RG, CPF e comprovante de residência. A coordenadora Jurídica da AAC, advogada Euvânia Muñoz, recomenda que, para mais informações, os interessados entrem em contato com a Associação para agendar consulta e tirar eventuais dúvidas sobre o procedimento e documentação. Contato - Maria José (Mary) pelos fones (81) 3445-3818 / 3445-4362

Dias de atendimento: Segunda-feira: 13h às 17h. Quarta-feira: 08h às 12h. Quinta-feira: 13h às 17h

Apoio jurídico estendido ao sertão

O apoio jurídico prestado pela AAC chega às cidades do Sertão Central e do São Francisco. Graças à parceria firmada com o escritório do advogado Alex Dantas, associados residentes nas cidades de Afrânio, Petrolina, Lagoa Grande, Santa Maria da Boa Vista, Ouricuri, Salgueiro e Serra Talhada. Especializado nas áreas de cível, previdenciária, consumerista e criminal, o escritório está localizado à Rua Dr. Júlio de Melo, nº 668, fone (87) 3861-4555, Centro, Petrolina.

Também no Recife

Na capital, foi firmada parceria com o escritório Amorim, Delgado & Lavínia - ADL- (advocacia e consultoria jurídica), com atuação nas áreas cível, direito de família, consumidor e trabalhista, com notória experiência no âmbito do Direto Securitário, ou seja, relativo aos planos de saúde.

Expediente Voz Ativa

Voz Ativa. Informativo da Associação dos Aposentados e Pensionistas da Celpe. Rua Manoel Bezerra, 111, Madalena, Recife. CEP:50610.-250. Fones: 3445.4362 e 3445.3818. E-mail aacelpe@bol.com.br. Site:WWW.aacelpe.com.br. Presidente: Gilberto Alves Muniz de Medeiros. Vice-presidente: José Carlos Nunes de Almeida. Diretor Financeiro: Maurício Pereira da Silva. Diretor Administrativo e patrimonial: Ivaldo José dos Santos. Departamento Sociocultural: Antonio Soares da Fonseca. Departamento Administrativo, Patrimonial e de Informática: Edimar Queiroz. Conselho Fiscal - Titulares: Ademar Leite da Silva. Carlos Pereira Barros. Genivaldo França de Souza. Suplentes: Francinete Xavier Gomes Borba. Maria das Neves Pereira Dantas. Antonio Galdino de Lucena Neto. Produção: P&B Design e Texto. Pauta e fotos: Paulo Caldas. Diagramação: Bel Caldas. Tiragem 2.100 exemplares. Impressão: Bagaço Design. Rua Luiz Guimarães 263, Poço da Panela. Recife. Fone: 3205.0132.

Aracaju em outubro

Vá curtir as belezas de uma das mais charmosas cidades do Nordeste. Sem dúvida será mais um passeio inesquecível proporcionado pela AAC. Para melhor conforto e lazer, foi escolhido o Mercure Aracaju Del Mar, localizado no melhor ponto da Praia de Atalaia, em frente à orla. O hotel possui centro de entretenimento, lazer com piscinas, quadra poliesportiva, sauna, salão de jogos, fitness center e elogiada gastronomia local e internacional.

Da programação da viagem consta: saída na sexta-feira dia 16 às 6h da sede da AAC. No sábado, 17, café da manhã no hotel, em seguida passeio de escuna (incluso no pacote) para Mangue Seco, local onde foram rodadas cenas da novela Tieta do Agreste e clips da cantora Daniela Mercury, um lugar de rara beleza natural com praias e dunas além de extensos coqueirais. Dentre as atrações do lugar, passeio de bugre (incluso) e almoço (incluso), com chegada ao hotel prevista para as 17 horas. À noite, como opção, o Forró do Carirí, a partir das 21h30.

Para o domingo, dia 18, após o café da manhã, está marcado city tour (incluso), com paradas estratégicas para fotos e compras no Mercado Municipal, Colina de Santo Antônio, local onde nasceu a cidade, visita à Catedral Metropolitana, Centro de Artesanato e passeio de teleférico (opcional). Em seguida, almoço (não incluso). À noite, uma volta pela feirinha de artesanato na orla de Atalaia.

Na segunda-feira, dia 19, após o café da manhã, regresso ao Recife, com primeira parada para o almoço (não incluso) em Propriá (divisa de Sergipe com Alagoas) às 12h30, segunda parada no Ponto de Apoio Flecha, em Alagoas e chegada prevista para as 19 horas no Bompreço da Rua Benfica.

AAC ajuda na declaração do IR dos associados

Aldjair José da Silva, que na vida ativa ajudava aos colegas da Celpe na missão anual do preenchimento das declarações do Imposto de Renda, presta atualmente na AAC o mesmo serviço, sem custos, aos aposentados. Figura bastante conhecida no universo da empresa, "passei na Celpe uma vida inteira fazendo amigos", ele trabalhou no atendimento ao consumidor, no faturamento na sede e na Rua Velha. "Nos últimos anos passei pelo sistema de informática e no atendimento previdenciário da Celpos", lembrou.

Aldjair veio cumprir essa tarefa substituindo o saudoso colega Eraldo de Oliveira, falecido no ano passado. "Estou trabalhando com muito carinho, é uma alegria reencontrar os antigos colegas e poder tirar suas dúvidas quanto as armadilhas do Leão", disse sorrindo.