Voz Ativa

Associação dos Aposentados e Pensionistas da Celpe

Informativo da Associação dos Aposentados e Pensionistas da Celpe. Ano XIII. Nº39. Terceiro trimestre de 2014.

Elas deram vida ao sociocultural

Mais do que um simples encontro para jogar conversa fora, a reunião das aposentadas Arlene Barbosa, Eleusa Lopes, Maria Alice Gouveia e Zélia Barbosa de Souza serviu, sobretudo para resgatar um trecho da memória da Associação dos Aposentados e Pensionistas da Celpe. Segundo o diretor Financeiro Maurício Pereira da Silva, elas quatro, entre outras, plantaram a semente da qual brotou o Departamento Sociocultural, viga mestra do crescimento da AAC. Na foto, Maurício Pereira da Silva, Eleuza Lopes, Gilberto Medeiros, Zélia Barbosa, Ivaldo dos Santos e Maria Alice. Veja páginas 2 e 3.

Associados visitam museus da cidade

Uma dose dupla de cultura e lazer. Passeio realizado em 26 de setembro levou os associados e dependentes, em ônibus especial, para conhecer o Paço do Frevo, o Museu Cais do Sertão (foto) e ao Instituto Ricardo Brennand.

AAC participa do Meu Momento

O encontro, promovido pela Celpe em 25 de setembro no Centro de Treinamento da empresa, no Bonji, é destinado a empregados que estão se aposentando nos próximos meses. Na ocasião, representaram a AAC o presidente Gilberto Medeiros, o vice-presidente Carlos de Almeida, a advogada Euvânia Muñoz, o advogado Alexandre de Vasconcelos e a assistente administrativa do Departamento Sociocultural Jousimere Freitas.

O Alzheimer quando precoce é mais grave

Especialista Paulo Brito, professor da Faculdade de Ciências Médicas, chama a atenção de familiares e cuidadores para a fase inicial da doença.

Qual o futuro da Associação

Diretoria tem trabalhado duramente na reforma do estatuto. A meta são as novas categorias de sócios.

Semana da Saúde acontece em novembro

Entre os dias 18 e 19, na sede da AAC, acontece a Semana da Saúde 2014. No primeiro dia, avaliação auditiva simplificada com equipe do Centro Auditivo Telex e a Fundação Altino Ventura com acuidade visual e refração (para este atendimento as consultas serão marcadas a partir de 15 de outubro).

No dia 19 equipes do Hospital de Câncer de Pernambuco e a Rede Feminina de Combate ao Câncer, farão triagem de prevenção com exames PSA e Papanicolau, bem como procedimentos de autoestima, corte de cabelo e maquiagem, entre outros.

Elas fizeram nascer o sociocultural

Nos primórdios do que viria a ser o Departamento Sociocultural, as atividades se resumiam às reuniões de bate-papo, às rodadas do jogo de dominó e à revelação de filmes fotográficos, no quarto andar do edifício-sede da Celpe, num espaço conhecido como "Sala dos Aposentados", lá pelos meados da década de 1980. "Era um lugar inadequado para institucionalizar aquele grupo de aposentados na época liderado pelo seu José Peregrino", comentou Zélia.

Para Maria Alice, a razão do incentivo para que fosse criada a AAC partiu do então Serviço de Relacionamento e Acompanhamento de Pessoal (SVRP), da área de Recursos Humanos da Celpe. "Ali já militavam Zélia Barbosa, Francinete Borba, Maria José de Paula (Zeza), Carlia, Neuza, Ana Silveira, Pepita, Henrique e mais adiante Ana Silveira, quando se desenvolveu o Programa de Prevenção e Tratamento do Alcoolismo", resumiu.

"No início a preocupação maior da entidade se concentrava em formar um patrimônio, e o lado sociocultural não era assim tão valorizado", lembrou Zélia. O departamento nasceu da observação que os aposentados estavam desgarrados e como forma de atraí-los foi incrementado, na segunda metade da década de 1990, programas de passeios já existentes.

"Em 1997, tomamos a iniciativa de motivar ainda mais as atividades, celebrar datas, realizar periodicamente o almoço dos aposentados, já em caráter formal, no recém-criado DSC e na época, contamos com o apoio do então presidente Jessé Pereira da Silva, que

comandou a associação até 1999", comentou Eleusa.

Ela acrescentou ainda que, naquela época, de fato nascia o departamento. "Doutor Jessé nos ajudou na instalação de uma sala no Edifício da Celpos, onde realizávamos plantão, cuidávamos de contatos com aposentados do interior, criamos um arquivo com a relação dos aniversariantes, a quem enviávamos cartões de parabéns, organizamos festas comemorativas ao Dia do Aposentado e a conquista mais importante que foi conseguir da direção da Celpe que todos os aposentados também pudessem almoçar no restaurante da empresa", enumerou.

Maria Alice citou que elas conseguiam móveis em desuso nos diversos departamentos para "mobiliar o Sociocultural". Retomando o rumo das lembranças, Eleusa seguiu sua retrospectiva: "Participamos de reuniões na Federação das Associações de Aposentados, Pensionistas e Idosos de Pernambuco, a Faapipe, que funcionava na Avenida Guararapes, colaboramos com as campanhas de vacinação dos idosos, na Fusam, e no final de 1996, vimos nascer este Voz Ativa", detalhou.

Com a memória iluminada, as meninas falaram de um programa de parceria para desconto no preço de remédios numa rede de farmácias, da permanente atualização do quadro de associados e de uma ação social junto aos aposentados inválidos. "Enviávamos pêsames e prestávamos solidariedade às famílias dos associados que faleciam. Por outro lado, elaboramos também um calendário de excursões, passeios e pequenas viagens",

retomou Eleusa.

Uma vez institucionalizado, o Departamento Sociocultural possuía em seu organograma os setores de Desenvolvimento de Pessoal, Apoio ao Aposentado, Comunicação e Cultura e Lazer, que promoviam encontros, palestras, atualização de cadastro, correspondência, jornal periódico de informações. "Só tivemos um sonho não realizado, a instalação de uma biblioteca", lamentou Alice.

Elas recordaram a disputa eleitoral pela presidência da AAC, em 2000, entre os aposentados Ivan Vilarin e o então diretor Financeiro da AAC, Paulo Alberto Lins, este simpatizante do trabalho do Departamento Sociocultural, para quem elas fizeram campanha e ajudaram a eleger.

Arlene Barbosa Barreto, recifense, entrou na Celpe em 1966. "Depois de me inscrever, fiz o teste, passei e fui chamada pelo doutor Valter Gomes de Matos. Iniciei na sede da Avenida Mário Melo, no Departamento de Contabilidade. Depois fui para o de Contas a Pagar com Jorge Henriques, onde fiquei até me aposentar. Na AAC fui caixa do Sociocultural, contabilizando o apurado de rifas e sorteios", disse sorrindo.

Maria Alice Gouveia é alagoana de Rio Largo. Entrou na Celpe em 1971, como perfuradora do Departamento de Processamento de Dados. Depois passou pelo DEMC, DEOP, no SVRP. Revelou que atuar no Programa de Tratamento de Alcoolismo foi o momento que mais motivou seu trabalho na empresa.

Eleusa Lopes é natural de Garanhuns. Vinda do Movimento de Educação de Base, ela trabalhou inicialmente na Comissão de Eletrificação Rural (CER), órgão

incorporado pela Celpe em 1970, com o nome de Superintendência de Eletrificação Rural. Ali ficou 21 anos, depois passou mais quatro anos na área financeira, até se aposentar. Lembra seu trabalho mais importante na educação dos habitantes da zona rural, orientando-os sobre o uso da energia elétrica.

Pernambucana de Maraial, Zélia Barbosa de Souza após trabalhar na Arquidiocese, veio para o então Departamento de Águas e Energia, órgão antecessor da Celpe. Na empresa, iniciou sua atuação na área de recursos humanos, quando assumiu o SVRP. Cita como seus trabalhos mais importantes o primeiro treinamento feito na empresa, o ato de cuidar dos problemas dos empregados, com extensão às suas famílias e a facilitação de acesso a espetáculos culturais, com ingressos vendidos a preços diferenciados.

Quem endossa a atuação das meninas é o aposentado, ex-presidente da AAC, Jessé Pereira da Silva. "Foi por sugestão de Eleusa que criamos o departamento Sociocultural, com a participação das meninas fizemos muitas coisas, recordo de três eventos no auditório da CELPE com o grande comparecimento de aposentados: o recital com integrantes do Conservatório Pernambucano de Música, palestras com os teatrólogos Reinaldo de Oliveira e Aldemar Paiva, e de uma homenagem à Maria José de Paula (Zeza), nossa aposentada e atriz do elenco do Teatro Waldemar de Oliveira, quando conseguimos uma apresentação especial, para os aposentados da peça "Um sábado em 30", ao preço simbólico de um real, concluiu.

Expediente Voz Ativa

Voz Ativa. Informativo da Associação dos Aposentados e Pensionistas da Celpe. Rua Manoel Bezerra, 111, Madalena, Recife. CEP:50610.-250. Fones: 3445.4362 e 3445.3818. E-mail aacelpe@bol.com.br. Site:WWW.aacelpe.com.br. Presidente: Gilberto Alves Muniz de Medeiros. Vice-presidente: José Carlos Nunes de Almeida. Diretor Financeiro: Maurício Pereira da Silva. Diretor Administrativo e patrimonial: Ivaldo José dos Santos. Departamento Sociocultural: Antonio Soares da Fonseca. Departamento Administrativo, Patrimonial e de Informática: Edimar Queiroz. Conselho Fiscal - Titulares: Ademar Leite da Silva. Carlos Pereira Barros. Genivaldo França de Souza. Suplentes: Francinete Xavier Gomes Borba. Maria das Neves Pereira Dantas. Antonio Galdino de Lucena Neto. Produção: P&B Design e Texto. Pauta e fotos: Paulo Caldas. Diagramação: Bel Caldas. Tiragem 2.100 exemplares. Impressão: Bagaço Design. Rua Luiz Guimarães 263, Poço da Panela. Recife. Fone: 3205.0132.

Nem todo esquecimento ou limitação é Alzheimer

O Alzheimer é responsável pela metade dos casos de demência na terceira idade, afirma o neurologista Paulo Brito, do Hospital Universitário Oswaldo Cruz. E quanto mais cedo aparecem, mais agressivos são os sinais da doença. "Quem adoece com menos de 65 anos, passa mais rapidamente da perda de memória inicial, à alienação total", explica.

Atualmente, em Londres, vem sendo desenvolvidos testes para prever com antecedência a chegada da doença, contudo, enquanto isso não acontece, é interessante cumprir uma série de recomendações que ajudam a retardar as demências.

Uma delas sugere que, além de procurar ter uma vida tranquila e alegre, evitando o isolamento e a depressão, especialistas defendem alimentação saudável e prática frequente de exercícios físicos. "Os exercícios aeróbicos diários, como a caminhada, melhoram a memória, por causa da oxigenação do cérebro", orienta o neurologista. Subir e descer 100 degraus por dia também colaboram nesse processo. Além de auxiliar o cérebro, as práticas previnem e controlam doenças cardiovasculares, como a hipertensão, por exemplo.

Brito adianta que manter a mente ativa é outro cuidado importante. "Aprender coisas novas é fundamental, estimula o cérebro", lembra, e acrescenta uma frase de Dom Helder Câmara, arcebispo emérito de Olinda e Recife, já falecido: "Feliz é aquele que vai dormir preocupado com o que fará no outro dia".

Preocupação nesse caso, não é no sentido negativo, de ansiedade, mas sim de ter um projeto a executar.

Também é importante evitar o aborrecimento, sentir-se em ambiente agradável e amado. "Encontrar sempre os amigos, conversar, dar risadas", recomenda. O doutor lembra que nem todo quadro de esquecimento ou limitação é Alzheimer. São naturais as fases de senescência, na qual o idoso passa a cumprir tarefas de forma mais devagar, e de senilidade, com esquecimento temporário, mas com manutenção de lucidez. A demência, de fato, é quando se perde a capacidade crítica.

Atividades e serviços oferecidos na sede

Clínica Geral
Dr. João Euclides Amorim - Segunda a quinta-feira de 07h às 11h.

Cardiologia
Dr. Écio Ferreira Wanderley - Sexta-feira de 13h às 16h30.

Odontologia
Dr. Thiago Lourenccini - Segunda a sexta das 08h às 12h, terças e quintas à tarde.

Fisioterapia
Dr. Gilson Falcão - Segunda e quarta-feira de 08h às 12h, sexta-feira de 13h30 às 16h30.

Apoio jurídico
Advocacia - Dra. Euvânia Maria Cruz Muñoz. Segunda e quinta-feira de 13h às 17h. Quarta-feira de 08h às 12h. Ações de bitributação, FGTS, financiamentos de veículos, divórcio, alimentos, exoneração de pensão, etc.

Cultura e lazer
Dança de salão professor André Felipe. Diversos ritmos, segundas das 14h50 as 16h50.

Marcação de consultas e inscrições pelos telefones: 3445.3818 / 3445.4362.

AAC participa do Meu Momento

O que é o "Meu Momento"? Trata-se de um curso realizado a cada 06 meses pela Celpe, para um grupo de 30 ou 40 empregados em vias de conquistar a aposentadoria. Esse curso, com a duração de uma semana, contempla informações sobre o INSS, a Celpos, aplicações financeiras, lazer e tudo que orienta o empregado em relação à aposentadoria. "Diria que é uma preparação para o novo momento da vida de cada um", definiu o presidente da AAC, Gilberto Medeiros. Ele acrescentou que a Celpe reservou um espaço de duas horas, nos próximos eventos, para que AAC repasse informações aos pré-aposentados.

Nesse encontro, em 25 de setembro, fizeram palestras pela AAC o presidente, os advogados Euvânia Muñoz e Alexandre de Vasconcelos (foto ao lado) e a assistente administrativa do Departamento Sociocultural Jousimere Freitas.

Ao agradecer o convite da Celpe, Gilberto disse. "O fato de participar do Meu Momento abre nossas portas para acolher novos associados, que não obstante os programas de divulgação, ainda existem celpeanos da ativa que não conhecem a dimensão da AAC", comentou. A este Voz Ativa, o presidente afirmou outro aspecto positivo, "a atitude da empresa demonstrou o bom relacionamento e a confiança em nossa gestão", concluiu.

Apoio jurídico

A assessoria Jurídica da AAC, sempre atenta às demandas dos associados, tem acompanhado as seguintes ações, de acordo com a advogada Euvânia Muñoz.

Bitributação - Quem se aposentou pela Celpos no período de 1º de janeiro de 2008 a 31 de dezembro de 2012 pagou imposto de renda em duplicidade. Essas ações têm conseguido pleno êxito na Justiça.

Revisão do Benefício INSS Pelo ART.29 da Lei 8.213/91 - OS que recebem ou receberam auxílio-doença, aposentadoria por invalidez ou pensão por morte após 1999 e que não tiveram descartados os 20% menores salários de contribuição têm direito à revisão. Os segurados com esse direito receberam carta com o valor do crédito e data do recebimento, que vai até 2021. No entanto, é possível recorrer recebê-lo de imediato. Essa ação tem recebido ganho na Justiça.

Ação Contra o FGTS - Cobra as diferenças do FGTS, de 1999 até 2014, corrigidas pela TR, quando deveria ter sido corrigidas pelo INPC, o IPCA ou outro índice capaz de recompor o poder aquisitivo. Essa ação ainda vai ser julgada pelo supremo.

Ação de Desaposentação - Aqueles aposentados pelo INSS que continuaram trabalhando e pagando à previdência social, podem ter direito a uma nova aposentação com melhoria na renda. Estas ações aguardam decisão do Supremo Tribunal Federal, mesmo assim, continuam a ser recebidas pela AAC.

Ação do Melhor Benefício - Visa o cálculo mais favorável para o valor da aposentadoria. Quem se aposentou com mais tempo de contribuição do que o necessário, ou já havia preenchido outra modalidade de aposentadoria por lei revogada, principalmente entre os anos de 1989 a 1998. Estas ações já foram julgadas em primeira e aguardam julgamento em segunda instância com boas chances de ganho.

Para análise do enquadramento em alguma das ações acima citadas, o associado deve agendar consulta na Associação para as segundas-feiras das 13h às 17h, quartas-feiras das 08h às 12h e quintas-feiras 13h às 17h. Outras informações com Maria José (Mary) pelos Fones (81) 3445-3818 e 3445-4362.

Vamos Pernambucar promove passeio cultural

Uma dose dupla de cultura e lazer foi proporcionada pala AAC para os associados e dependentes em 26 de setembro. Logo cedo um ônibus de turismo levou o grupo para o Recife Antigo, onde puderam visitar o museu Cais do Sertão e em seguida o Paço do Frevo.

A aposentada Ângela Vila Bela revelou que tanto o Paço do Frevo quanto o Cais do Sertão, são excelentes opções de cultura e entretenimento. "Particularmente gostei mais do Cais do Sertão, achei maravilhosa a coleção de utensílios que mostram a vida daquela região em varias épocas, detalhes que desconhecia". Edmilson Trajano já conhecia o Cais do Sertão. "O Paço do Frevo tem boa a organização e um atendimento excelente. Era um espaço que faltava na cidade", avaliou.

Depois do almoço, servido no Restaurante Brazzettus, no bairro da Várzea, o grupo seguiu para o Instituto Ricardo Brennand, quando visitou um dos mais importantes museus do País, conhecido como o Castelo de Brennand e considerado um dos principais pontos turísticos do Nordeste. Convidado a opinar sobre a visita ao castelo, o aposentado Ranulfo Andrade afirmou que a coleção de pintura foi o que mais chamou a sua atenção. "O acervo das artes plásticas me impressionou especialmente", comentou. Ênio Vasconcelos destacou as coleções de armas brancas. "Para mim foi impressionante a quantidade e diversidade dessas peças, além das armaduras", revelou.

Editorial

A AAC de amanhã

Existe por parte da Associação dos Aposentados e Pensionistas da Celpe, uma permanente preocupação com o futuro. Desse modo, além das atividades que movimenta no seu dia a dia, a diretoria tem trabalhado duramente na reforma do estatuto, o que permitirá um avanço significativo na reestruturação nas categorias de associados.

A intenção é torná-las abrangentes, o máximo possível, para manter a AAC sempre com um número ideal de associados. Existem associações de aposentados, a exemplo da Associação dos Funcionários Aposentados do Bandepe (Asfabe), que funcionam em pleno equilíbrio com apenas 1.250 associados.

Isso não significa que haja a intenção de diminuir, mas, ao contrário, de aumentar o quadro associativo, por isso, a diretoria está propondo associar os empregados ativos da Celpe, os ativos e os aposentados da Celpos, e se possível acrescentar o Associado Convidado, sendo que esta última categoria ainda depende de um estudo.